

Activiteitenrooster december








Maandag

Parenting Across Borders 	Spreekuur voor vragen rondom zwangerschap en het ouderschap	10.00 – 12.30 	gratis
Taalcafé 	Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal Voor dit Taalcafé moet je je opgeven. Dit kan bij Claudia via cvanessen@dock.nl of 06 59 92 41 40	10.00 – 11.30 	gratis
Dokters van de Wereld 	Spreekuur voor vragen over gezondheid	11.30 – 14.30 	gratis
Soep uit iedere hoek 	Iedere week een soep uit een ander land	12.00 – 14.00 	€1,00 per kop soep
Buurteam 	Spreekuur voor vragen over geldzaken, post, kinderen en opvoeden, meedoen in Nederland	12.00 – 14.00 	gratis

Dinsdag

<p>Aanwezigheid Daniel Okiror</p>	<p>9.00 – 13.00</p>	<p>gratis</p>
 <p>The logo for 'DOCK AFRICA SAFARI' features the word 'DOCK' in white on a dark blue background with a rainbow stripe above it. Below it, 'AFRICA' and 'SAFARI' are written in colorful, stylized letters with African patterns.</p>	<p>Spreekuur voor vragen rondom de Afrikaanse gemeenschap in Utrecht</p> <p>En voor vragen over het maken van muziek in Utrecht</p>	 <p>A photograph showing a person in a blue hijab playing an acoustic guitar in a community setting.</p>
<p>Participatiemiddag</p>	<p>11.30 – 15.00</p>	<p>gratis</p>
 <p>The logo for 'DOCK serve the city' features the word 'DOCK' in white on a dark blue background with a rainbow stripe above it. Below it, 'serve the city' is written in white on a black handprint graphic.</p>	<p>Spreekuur voor hulp bij het meedoen in de Nederlandse samenleving, activiteiten in de wijk / Utrecht en vrijwilligerswerk</p>	

Woensdag

Vrouwengroep		10.00 – 12.00	
	Ontmoetingsmoment voor vrouwen		gratis
Parenting Across Borders		12.00 – 15.00	
	Spreekuur voor vragen rondom zwangerschap en het ouderschap		gratis
Taalcafé		13.00 – 15.00	
	Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal		gratis
Inloop voor taalvragen		15.00 – 16.00	
	Voor losse taalvragen		gratis

Donderdag

Aanwezigheid Daniel Okiror	9.00 – 13.00		
	<p>Spreekuur voor vragen rondom de Afrikaanse gemeenschap in Utrecht</p> <p>En voor vragen over het maken van muziek in Utrecht</p>		<p>gratis</p>
Dokters van de Wereld	12.00 – 14.00		
	<p>Spreekuur voor vragen over gezondheid</p>		<p>gratis</p>
Welkomhuislunch	12.00 – 14.00		
	<p>Iedere week lunch met verse broodjes</p>		<p>€2,00 per broodje</p>
Buurteam	12.00 – 14.00		
	<p>Spreekuur voor vragen over geldzaken, post, kinderen en opvoeden, meedoen in Nederland</p>		<p>gratis</p>
Regionaal steunpunt Rechtsbescherming	12.00 – 17.00		
	<p>Spreekuur voor juridische vragen</p>		<p>gratis</p>

Vrijdag

<p>Ladyfit</p> 	<p>Wandelgroep voor vrouwen</p>	<p>9.00 – 12.00</p> 	<p>gratis</p>
<p>Taalcafé</p> 	<p>Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal</p>	<p>10.00 – 12.00</p> 	<p>gratis</p>
<p>Fietsles voor volwassenen</p> 	<p>Fietsles</p> <p>Op dit moment is de groep vol.</p> <p>In maart 2025 start er weer een nieuwe cursus van minimaal 10 lessen.</p> <p>Opgeven kan al wel bij Dayna via dmaduro@dock.nl of 06 14 30 62 36</p>	<p>11.30 – 12.30</p> 	<p>€1,50 per les</p>
<p>Breien met Samira</p> 	<p>Breien voor alle niveaus</p>	<p>12.30 – 14.30</p> 	<p>gratis</p>
<p>Inloop voor taalvragen</p> 	<p>Voor losse taalvragen</p>	<p>13.00 – 14.00</p> 	<p>gratis</p>
<p>Afrika Safari Wijkjam</p> 	<p>Met elkaar verbinden door samen muziek te maken; wekelijkse djembé workshop</p>	<p>19.00 – 22.00</p> 	<p>gratis</p>