

Buitenspeeldag in Noord

☛ In juni was het Nationale Buitenspeeldag. Kinderen worden aangemoedigd om buiten te spelen, te bewegen en elkaar te ontmoeten — essentieel voor hun ontwikkeling. DOCK organiseerde in Amsterdam op meerdere locaties activiteiten die bijdragen aan een gezonde en actieve leefstijl. Op het Circusplein in Amsterdam-Noord genoten kinderen van skaten, stoepkrijten en een draaimolen. We interviewden gebiedscoördinator Selina Koch. In deze video vertelt Selina Koch, gebiedscoördinator bij DOCK, waarom buitenspelen zo belangrijk is — en wat wij daarin betekenen.

Bekijk op [instagram.com/dockamsterdam](https://www.instagram.com/dockamsterdam) de hele video!
[Of klik hier.](#)

DOCK video



Foto: Selina Koch

MDT-traject Youngsterdam

☛ Eind juni organiseerden jongeren uit de Molenwijk een buurtfeest voor en door de buurt. Er was voetbal, muziek, een springkussen en gratis eten en drinken.

De jongeren namen deel aan het MDT-traject, waarin ze leren hoe je zelf activiteiten organiseert. Tijdens het feest werd ook kleding ingezameld voor kinderen en jongeren in Montpelier. Deze zomer brengen de jongeren de ingezamelde spullen daar naartoe.

In de video vertelt Tarik, initiatiefnemer van dit project, over hun plannen. Ook leggen twee DOCK-collega's Latifa en Ole uit wat het MDT-traject inhoudt en hoe je kunt meedoen.

Bekijk op [instagram.com/dockamsterdam](https://www.instagram.com/dockamsterdam) de hele video!
[Of klik hier.](#)



Foto: Ole



Noord

Bold Boundaries Girls Only Festival

👉 Ruim 200 meiden en professionals uit Amsterdam-Noord én -Centrum kwamen op 5 juni samen voor een inspirerende middag over de online leefwereld. Na de feestelijke opening door stadsdeelvoorzitter Esther Lagendijk volgde een krachtig programma, met een indrukwekkende toespraak van Lovella Telesford en Ouassima van FunX over online veiligheid, grenzen stellen en jezelf durven zijn.

De middag zat vol workshops, activiteiten en gesprekken, verzorgd door onder andere Citygames, KidsRights, de Politie, JiP Noord, Pancration Gym, Mr Fast, Het ouder- en kindteam, Permense, The SafeSpace Club, de Love Nurses van DOCK en Qpido, en vele anderen. Er werd afgesloten met lekker eten en een knallend feestje met Fiidigyaldeem, die aandacht vroegen voor veilig uitgaan.

Lees in [dit interview op LinkedIn](#) met DOCK-collega Soumaya waarom het zo belangrijk is dat we samen dit soort evenementen en bijeenkomsten organiseren.



Noord

Snuffelstage Noorderlicht

☛ De afgelopen twee weken heeft DOCK met veel plezier een groep enthousiaste snuffelstagiaires mogen ontvangen. Het ging om derdejaars leerlingen van het ABC Noorderlicht die via een korte oriëntatiestage een "snuffelstage" kennismakten met het werk binnen de welzijnsorganisatie. In deze twee weken hebben de leerlingen meegekeken met verschillende activiteiten en afdelingen binnen DOCK. Ze ondersteunden onder andere bij jeugdactiviteiten en diverse sociale projecten. De stage bood hen de kans om een realistisch beeld te krijgen van het werkveld en na te denken over hun toekomst na school. Ook hebben ze kennis leren maken met de organisatie en weten ze door snuffelstage hun weg naar DOCK te vinden.

Een van de begeleiders vanuit DOCK vertelt: "We vinden het belangrijk dat jongeren al vroeg kennismaken met maatschappelijke betrokkenheid. De leerlingen van ABC Noorderlicht hebben een frisse blik en veel positieve energie meegebracht." Ook de leerlingen zelf reageerden enthousiast op hun ervaring. Voor velen was het de eerste keer dat ze een organisatie van binnenuit zagen. "Nu ik weet wat er bij DOCK gebeurt, kom ik vaker terug", aldus een van de stagiaires. De samenwerking tussen DOCK en het ABC Noorderlicht laat zien hoe waardevol vroege beroepsoriëntatie kan zijn. DOCK kijkt dan ook uit naar toekomstige samenwerkingen en het opnieuw verwelkomen van jonge stagiaires die willen ontdekken waar hun interesses en talenten liggen.



Loop van de hoop

☛ Op 29 mei is in Amsterdam-Noord de Loop van de Hoop geopend, een wandelroute over het PepijnPad ter nagedachtenis aan de 14-jarige Pepijn Remmers en andere jongeren die het zwaar hadden tijdens corona. Langs de route vind je kunst, gedichten en interactieve opdrachten die uitnodigen tot reflectie. Burgemeester Femke Halsema opende het pad samen met buurtbewoners en betrokkenen. Ook onze collega Robin Roegiers was erbij. De opkomst was groot, de sfeer warm en betrokken. Muziek, woorden en kunst kwamen samen in het bos en maakten van de middag een waardevolle, gedeelde ervaring van rouw én hoop. De wandeling is open voor iedereen die wil stilstaan bij verlies en verbondenheid. Meer info: www.loopvande hoop.nl



Noord

Sisterhood

👉 Op 23 mei vond de vierde editie van Sisterhood plaats, georganiseerd door Sciandri en DOCK in samenwerking met verschillende betrokken partners uit de wijk. Het was een inspirerende en feestelijke middag/avond speciaal voor meiden van 8 t/m 16 jaar uit Noord.

Tijdens het event konden de meiden meedoen aan allerlei leuke activiteiten: van henna zetten tot het bedrukken van hun eigen T-shirts. GirlsForward verzorgde een creatieve workshop sieraden maken, die erg enthousiast werd ontvangen. Ook aan de innerlijke mens was gedacht met een workshop van Elance. Melanie en ik (Lisa) zorgden voor heerlijk eten voor alle meiden. We kijken terug op een geslaagde samenwerking met partners als SPIN, die met een groot deel van hun doelgroep aanwezig waren. Door deze gezamenlijke inzet groeit de verbinding in de wijk en weten steeds meer meiden hun weg te vinden naar de organisaties die er voor hen zijn. Op naar de volgende editie!



Op de A10

👉 Wat een prachtige dag! Op zaterdag vierden wij met de DOCK-bus 750 jaar Amsterdam. DOCK collega Roel Overduin heeft zich extra ingezet om op deze speciale dag met de DOCK-bus te verschijnen. Echt waanzinnig!



Centrum

Nationale Buitenspeeldag

👉 Eind juni organiseerde het team van de Boomsspijker in samenwerking met Sciandri, Civic Amsterdam en kinderopvang De Kleine Wereld en buurtbewoners een superleuke buitenspeeldag. De hele straat was afgezet en er was van alles te doen. Want spelen, dat doe je samen!



Afscheid Rinus Dissel

👉 Afscheid van een icoon in Amsterdam-Centrum: Rinus Dussel is met pensioen. Vorige week vrijdag namen we met veel DOCK-collega's afscheid van onze bijzondere collega Rinus, al jaren hét gezicht van Speeltuin Wittenburg. Na vijf en een half jaar in dienst bij DOCK – en een carrière vol betekenis voor de buurt – gaat Rinus nu echt met pensioen. En dat op zijn 70e, nadat hij zijn pensioen drie jaar op rij uitstelde.

Rinus, dankjewel voor alles wat je hebt betekend voor de speeltuin, de buurt en alle kinderen die jij hebt zien opgroeien. Je was een ankerpunt op de Oostelijke Eilanden. We gaan je ontzettend missen – als collega, als mens en als onvervangbare kracht. Geniet van je welverdiende pensioen samen met je vrouw. En hopelijk kom je nog eens langs voor een koffie in de Boomsspijker, de Witte Boei of Speeltuin Wittenburg.

👉 We interviewden Rinus over zijn werk – [bekijk de video hier](#).



Centrum

Groenmarkt

☛ DOCK organiseerde zaterdag 24 mei vanaf 11:00 uur tot 16 uur in het Siebeleshof (achter de Sint Antoniesbreestraat) in het Centrum weer een jaarlijkse en gezellige Groenmarkt met planten, tuinadviezen, muziek, boeken, Koffie, thee, taart en gratis plantjes voor meer groen in de buurt. De opkomst was goed. Samen maken we de buurt groener! Bekijk [hier](#) het videoverslag.



Naschoolse zomeractiviteiten

☛ In de zomervakantie biedt DOCK weer tal van leuke zomeractiviteiten aan voor de jeugd, zoals een zeilkamp, kookcursus, cursus striptekenen, BMX clinic en een Freerunning tweedaagse. Deze activiteiten zijn bestemd voor basisschoolkinderen van stadsdeel Centrum. Kinderen met een stadspas of met weinig budget kunnen gratis deelnemen. Meer informatie is te vinden op: www.naschoolseactiviteiten.amsterdam

Koffie en inhoud in de Witte Boei

☛ Wat doe jij om je goed te voelen? En wat is er nog meer mogelijk? Hoe kom je van moeten in de juiste mood? Een ervaringsdeskundige neemt je mee in de wereld van de mentale gezondheid. Als het winter is (in je hoofd) is het belangrijk om uit te kijken naar de lente en waar jij blij van wordt. Om dit te verbeelden maken we ook moodboards. Met afbeeldingen uit tijdschriften maken we een mooie collage. Buurtteam & DOCK organiseren elke maand een bijeenkomst over alles wat er in jouw buurt speelt. Iedere maand is er een ander thema. Wil je een thema aandragen?

- Bel dan naar DOCK-collega Jara via 06 590 946 45.

KOFFIE & INHOUD

ALLES WAT ONS BEZIG HOUDT

WOE 4 JUNI
10.00 - 11.30 | DE WITTE BOEI

MOOD(BOARDS)
Wat doe jij om je goed te voelen? En wat is er nog meer mogelijk? Hoe kom je van moeten in de juiste mood?

Een ervaringsdeskundige neemt je mee in de wereld van de mentale gezondheid. Als het winter is (in je hoofd) is het belangrijk om uit te kijken naar de lente en waar jij blij van wordt.

Om dit te verbeelden maken we ook moodboards. Met afbeeldingen uit tijdschriften maken we een mooie collage.

Buurtteam & DOCK organiseren elke maand een bijeenkomst over alles wat er in de buurt speelt. Elke keer een ander thema. Heb je vragen of zelf een leuk idee voor een thema?

Neem dan contact op met Natasa 0682150118 of Jara 0659904645.

DOCK

Nieuw-West

Nationale buitenspeeldag

☛ Wat een topdag was het tijdens de Nationale Buitenspeeldag 2025 bij Sportcentrum Ookmeer! Al vroeg in de ochtend vulde het terrein zich met kinderen vol energie, klaar om te rennen, springen, klimmen en lachen. De zon werkte goed mee: precies warm genoeg voor waterpret, maar ook perfect voor een potje voetbal of een zeskampwedstrijd. Overal klonken enthousiaste aanmoedigingen en juichkreten, terwijl kinderen elkaar uitdaagden bij de verschillende sportieve spellen.

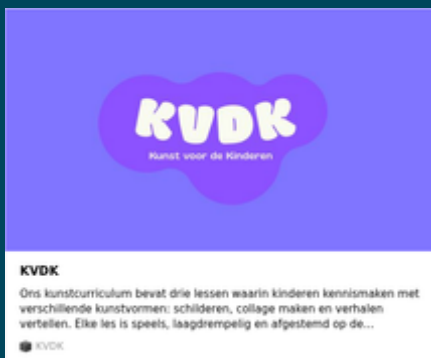
De sfeer was aanstekelijk. Ouders en begeleiders moedigden fanatiek aan vanaf de zijlijn, terwijl vrijwilligers zorgden dat alles soepel verliep. Elke activiteit – van touwtrekken tot pannavoetbal – was een schot in de roos. En als kers op de taart waren er volop beloningen: blinkende medailles, sportieve gadgets en gezonde snacks gingen als warme broodjes over de toonbank. De kinderen straalden van trots – en terecht!

Een dag als deze is alleen mogelijk dankzij de krachtige samenwerking tussen onze partners. We zijn dan ook enorm dankbaar voor de steun van de Gemeente Amsterdam, Sport Op Maat, Sciandri, Lineup.Media en Jeugdfonds Amsterdam. En een bijzonder dankjewel aan Sandra Doevendans, die met haar inspirerende talk iedereen – jong én oud – wist te raken. Ze herinnerde ons eraan waarom buitenspelen zo belangrijk is: het draait niet alleen om beweging, maar ook om plezier, verbinding en zelfvertrouwen. Op naar volgend jaar!



Nieuw-West

Kunst voor de Kinderen



👉 Kunst voor de Kinderen is een creatief initiatief van vijf studenten aan de Dutch Filmers Academy. In samenwerking met [DOCK](#) organiseert Kunst Voor de Kinderen diverse gratis kunstworkshops voor kinderen van 6-13 jaar in Amsterdam Nieuw-West.

Met dit project willen we álle kinderen de kans geven zich gratis creatief te uiten en te ontwikkelen buiten schooltijd. Van schilderen tot boetseren – kunst stimuleert zelfvertrouwen, fantasie en verbinding.

Of je nu een ouder, leerkracht of donateur bent — welkom! Neem een kijkje, doe mee en help ons om kunst naar meer kinderen te brengen. Bekijk de website van [Kunst voor de Kinderen](#) voor meer informatie:



West

Girlpower in Bos & Lommer

Als je weet wie je bent, laat je niemand anders dat voor je bepalen.

👉 Eind juni vond het meidenevenement Girls only 14- plaats, georganiseerd door Lab West DOCK. Wat hebben wij genoten van deze mooie dag. Het event was de afsluitende activiteit van het kinderopbouwwerk van de stagiaires van Lab West DOCK. Het thema was zelfbeeld, sociale media en de invloed daarvan. We begonnen met een interactieve les van Stichting Kikid over zelfbeeld, waarin de meiden samen nadachten over hoe je naar jezelf kijkt en hoe anderen je soms willen beïnvloeden. Daarna vertelden de straatcoaches over hun werk in de wijk en waarvoor meiden bij hen terecht kunnen, bijvoorbeeld voor een luisterend oor of advies.

Een speciaal voor ons [gemaakte video van Girls Forward](#) over sociale media zette de meiden aan het denken en zorgde voor mooie gesprekken over wat je online deelt en hoe je je daarbij voelt. De rest van de middag stond in het teken van plezier en verbinding. Er was henna, een quiz met Qpido, karaoke en een fotobooth waar de meiden samen herinneringen maakten.

We sloten de dag af met warme hapjes, gezamenlijke opruimpret en goodiebags voor alle meiden als herinnering aan een dag vol inspiratie en gezelligheid. Dank aan al onze partners: Stichting Kikid, Girls Forward, Qpido en de straatcoaches. En natuurlijk een groot compliment aan alle meiden die erbij waren.



Westival in Bos en Lommer!

👉 Op zaterdag 14 juni vond het allereerste DOCK Festival plaats, en wat een fantastische dag was het. Tijdens het Westival, mede mogelijk gemaakt door DOCK en Vreedzaam West Amsterdam, stond alles in het teken van verbinding, plezier en ontmoeting voor jong en oud. Overal in het festivalgebied waren activiteiten en gezelligheid te vinden. Bezoekers genoten van ouderwetse spelletjes die mensen met elkaar in contact brachten, het West Koor dat mooie liederen zong, en de Toetti Crew die interactieve spellen organiseerde. Bij de Smulbus haalde je verse patat, terwijl je op de smoothie-fiets je eigen drankje kon bereiden. Natuurlijk mocht een heerlijke kop koffie van Smartcoffee niet ontbreken. Van sportieve uitdagingen tot muziek en gesprekken tussen generaties: iedereen deed mee. [Bekijk hier de aftervideo!](#)



West

Verbonden met jou: moeder - dochter event



👉 Een moment om de band tussen moeder of verzorger en dochter te vieren. Een band die zo krachtig en belangrijk is. Hoe goed ken je elkaar eigenlijk? En wat als die band onder druk komt te staan?

Gisteravond kwamen veertig meiden en hun moeders samen in Oud West voor een bijzondere avond georganiseerd door het jongerenwerk. In een open en veilige sfeer stonden zij stil bij hun relatie. Er was ruimte om te ontdekken wat je wel of juist niet met elkaar bespreekt en hoe je ondanks alles verbonden kunt blijven. Samen maakten zij een schilderij dat hun band verbeeldde en gingen hierover in gesprek. Er ontstonden ontroerende momenten, nieuwe inzichten en vooral veel verdieping. Ook deelde DOCK informatie over waar meiden en moeders terecht kunnen als de relatie moeizaam is of er uitdagingen spelen. Want verbinden is belangrijk, maar soms is hulp ook nodig.

Bij DOCK zijn we er voor de meiden. We bieden een veilige plek waar ze zichzelf kunnen zijn, waar ze gezien en gehoord worden, waar ze fouten mogen maken, mogen groeien en vooral mogen stralen. We geloven in inclusie en in het idee dat elk meisje ertoe doet, met haar eigen verhaal, achtergrond en dromen. Wat de meiden voor ons betekenen is veel. Ze inspireren ons elke dag. Ze zijn sterk, slim en vol potentie. Daar mogen moeders en verzorgers trots op zijn.

Podcast Show via TikTok

"GEWELD is nooit oké."

Maar wat kun je doen? En waar kun je terecht?" Collega Shannelie uit Oud-West host op TikTok verschillende podcast. Vorige week ging de seessie over geweld. Samen met jongeren, ervaringsdeskundigen en hulpverleners gaan ze in elkaar met gesprek. Jongeren kunnen anoniem vragen stellen en verhalen delen.

- 📍 Thema: Geweld – herken het, doorbreek het.
- 👉 Samen met jongeren, ervaringsdeskundigen & hulpverleners.
- 💬 Stel je vragen anoniem. Deel je verhaal.
- 🔴 LIVE op TikTok te volgen via Stichting DOCK A.dam Oud West

#LetsTalkMyLive #StopGeweld
#Jong

