



































# Activiteitenrooster november

Wekelijks:

<b>Maandag</b>			
<b>Parenting Across Borders</b>	<b>Nu ook op maandag!</b>	<b>10.00 – 12.30</b>	
	Spreekuur voor vragen rondom zwangerschap en het ouderschap	      	gratis
<b>Taalcafé</b>	<b>Nu ook op maandag!</b>	<b>10.30 – 11.30</b>	
	Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal		gratis
<b>Dokters van de Wereld</b>		<b>11.30 – 14.30</b>	
	Spreekuur voor vragen over gezondheid	               	gratis
<b>Soep uit iedere hoek</b>		<b>12.00 – 14.00</b>	
	Iedere week verse soep uit een ander land, €1,00 per kop soep		€1,00

<b>Buurtteam</b>		<b>12.00 – 14.00</b>	
	Spreekuur voor vragen over geldzaken, post, kinderen en opvoeden, meedoen in Nederland	 	gratis

<b>Dinsdag</b>			
<b>Aanwezigheid Daniel Okiror</b>		<b>9.00 – 13.00</b>	
 	Spreekuur voor vragen rondom de Afrikaanse gemeenschap in Utrecht  En voor vragen over het maken van muziek in Utrecht		gratis
<b>Participatiemiddag</b>		<b>11.30 – 15.00</b>	
 	Spreekuur voor hulp bij het meedoen in de Nederlandse samenleving, activiteiten in de wijk / Utrecht en vrijwilligerswerk		gratis

<b>Woensdag</b>			
<b>Vrouwengroep</b>		<b>10.00 – 12.00</b>	
 	Ontmoetingsmoment voor vrouwen		gratis

<b>Parenting Across Borders</b>		<b>12.00 – 15.00</b>	
	Spreekuur voor vragen rondom zwangerschap en het ouderschap		gratis
<b>Taalcafé</b>		<b>13.00 – 15.00</b>	
	Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal		Gratis
<b>Inloop voor taalvragen</b>		<b>15.00 – 16.00</b>	
	Voor losse taalvragen		Gratis

<b>Donderdag</b>			
<b>Aanwezigheid Daniel Okiror</b>		<b>9.00 – 13.00</b>	
 	Spreekuur voor vragen rondom de Afrikaanse gemeenschap in Utrecht  En voor vragen over het maken van muziek in Utrecht		Gratis
<b>Dokters van de Wereld</b>		<b>12.00 – 14.00</b>	
	Spreekuur voor vragen over gezondheid		Gratis

<b>Welkomhuislunch</b>		<b>12.00 – 14.00</b>	
	Iedere week lunch met verse broodjes, €2,00 per broodje		<b>€2,00</b>
<b>Buurteam</b>		<b>12.00 – 14.00</b>	
	Spreekuur voor vragen over geldzaken, post, kinderen en opvoeden, meedoen in Nederland		Gratis
<b>KIJK-punt Sagènn</b>		<b>12.00 – 17.00</b>	
	Spreekuur voor hulp bij school, brieven en cv maken, maar ook bij meedoen in de Nederlandse samenleving en activiteiten		Gratis
<b>Regionaal steunpunt Rechtsbescherming</b>		<b>12.00 – 17.00</b>	
	Spreekuur voor juridische vragen		gratis

Vrijdag			
<b>Ladyfit</b>		<b>9.00 – 12.00</b>	
	Wandelgroep voor vrouwen		
<b>Taalcafé</b>		<b>10.00 – 12.00</b>	
	Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal		gratis
<b>Fietsles voor volwassenen</b>		<b>11.30 – 12.30</b>	
	Fietsles  Op dit moment is de groep vol. In maart 2025 start er weer een nieuwe cursus van minimaal 10 lessen. Opgeven kan al wel bij Sociaal Makelaar Dayna <a href="mailto:dmaduro@dock.nl">dmaduro@dock.nl</a>		€1,50
<b>Breien met Samira</b>		<b>12.30 – 14.30</b>	
	Breien voor alle niveaus		gratis
<b>Inloop voor taalvragen</b>		<b>13.00 – 14.00</b>	
	Voor losse taalvragen		gratis
<b>Afrika Safari Wijkjam</b>		<b>19.00 – 21.30</b>	
	Met elkaar verbinden door samen muziek te maken; wekelijkse djembé workshop		gratis

Deze maand:

Voor maar  
**€ 1,00**  
Eg woar!

# Soep uit iedere hoek

**ZAT. 9 NOVEMBER**  
VAN 12.00 - 14.00

Utrechters bieden hun lekkerste soepen aan.  
Eet mee en ontmoet!

**lekker  
divers**

[www.lekkerdivers.nl](http://www.lekkerdivers.nl)