

DOCK - de kracht van wij samen

Het Claverhuis algemeen

Heeft u algemene vragen over het gebouw, of kunnen wij u ergens mee op weg helpen? Neem dan contact op via 020-624 83 53 of mail naar claverhuis@dock.nl

Aanspreekpunt volwassenen

Rob Versluijs	06 15 57 87 22 / rversluijs@dock.nl
Sevim Saruhan	06 34 88 18 30 / ssaruhan@dock.nl
Monique Prummel	06 43 54 34 39 / mprummel@dock.nl

Beheer

Bastiaan Sander	06 59 91 30 10 / bsander@dock.nl
Michel Mulder	06 43 54 13 92 / mmulder@dock.nl

Groen

Veronika Esser	06 43 54 30 83 / uesser@dock.nl
----------------	---

Naschoolse activiteiten

Wanda Broers	06 22 32 94 74 / wbroers@dock.nl
--------------	---

Vriendenkring

Emmelotte evanderwerff@dock.nl > Emmelotte u/d Werff	06 30966572 / evanderwerff@dock.nl
--	--

Aanspreekpunt jongeren

Adil Zioui (Jongeren)	06 43 58 49 75 / aziouid@dock.nl
-----------------------	---

Teamleider

Judith Franssen	06 43 54 32 89 / jfranssen@dock.nl
-----------------	---

Spreekuren in Het Claverhuis

Buurtteam:

Vragen over zorg, wonen, gezondheid, werk, geld, ontmoeten of veiligheid? Kom naar één van onze spreekuren.

Spreekuur op afspraak

Elke di 14.00-16.00 uur. Maak een afspraak via 020 557 33 38 of of per e-mail info@buurtteamamsterdamcentrum.nl.

Inloopsprekuren

Elke do 14.00-16.00 uur, zonder afspraak.

Inloopsprekuren - Echtscheiding j

Elke 2e wo. u/d maand 09:30-11:30 uur, maak een afspraak via 020 557 33 38.

Inloopsprekuren - Woning zoeken BUITEN Amsterdam

Elke wo. 13.00-15.00 uur, maak een afspraak via 020 557 33 38.

Spreekuur Nightlife Care Network

Elke 2e wo u/d maand 17:00-19.00 uur, maak afspraak via www.nachtburgemeester.amsterdam/nightlife-care-network

Dagelijks Bestuur Amsterdam Centrum

De bestuursleden van het stadsdeel hebben elke maand op donderdag van 13.00 tot 14.00 uur een inloopsprekuren in het Claverhuis. U kunt langskomen zonder afspraak. De planning vindt u op www.amsterdam.nl/inloopsprekurencentrum of informeer aan de balie.

Woonsprekuren - inloop

!Woon geeft informatie en advies over woningen-huurders/eigenaar en energie. Inloopsprekuren: ma. en wo. 14:00-16:00 uur. 020 523 01 10, centrum@wooninfo.nl. Voor woningzoekenden is het inloopsprekuren op di. 14.00-16.00 uur

De kracht van
wij samen



Het Claverhuis

Activiteiten - Jaar 2025



Buurtcentrum Het Claverhuis

Elandsgracht 70 / 1016 TX Amsterdam
claverhuis@dock.nl / 020 624 83 53

Openingstijden

ma-ur 09.00-21.00 uur
weekend aangepaste tijden

De kracht van
wij samen



Het Claverhuis activiteitenoverzicht volwassenen

Maandag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.00-17.00u	Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
10.30-13.30u	Soep + brood	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
09.00-10.00	Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
12.00-13.00u	Yoga 55+	MBVO	020 886 10 70
13.00-15.00u	Franse conversatie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
13.30-14.30u	Chi Kung 55+	MBVO	020 886 10 70
19.00-21.00u	Vrouwenherstel	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
15.15-18.45u	Muziekimprovisatie, 1e,2e,3e maandagen	Sevim Saruhan DOCK	felignatal@gmail.com
19.00-21.00u	Spaans-conversatie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53

Dinsdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.00-17.00u	Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
09.30-10.30u	Conditie training 55	MBVO	020 886 10 70
10.00-12.00u	Wandelclub	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.00-12.00u	Naai-reparatie Doe Het Zelf	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-12.30u	NL conversatiegroep beginners	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-13.30u	Soep + brood	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-12.30u	NL conversatiegroep halfgevoorderden	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-11.30u	Yoga 55+	MBVO	020 886 10 70
12.30-13.15u	Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
13.00-15.00u	Computerinloop gevorderden	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
13.30-15.00u	Volksdansen halfgevoorderden	Zajednica	06 17 12 63 87
18.45-20.30u	Spaans beginners	Eddy Doublet	06 55 76 82 94
19.00-20.15u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15

Woensdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.00-17.00u	Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
09.30-10.45u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
10.00-12.00u	Keramiek- en mogaïekatelier	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-13.00u	Zangkoor	Sandra Hummel Roads	06 11 07 75 83
12.00-13.30	Lunch v. Senioren	Rob Versluijs DOCK	020 684 83 53
12.30-13.15u	Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
13.00-15.00u	Frans Conversatie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
14.30-16.15u	Kinderballet & Moderne dans	Kinderdans	06 48 25 67 82
15.00-18.00u	Portrettekenen	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
17.00-19.00u	Yoga	Sandra Hummel Roads	06 11 07 75 83
18.30-20.15u	Spaans halfgevoorderden	Eddy Doublet	06 55 76 82 94
19.00-20.15u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
20.15-22.00u	Spaans gevorderden	Eddy Doublet	06 55 76 82 94

Jaar 2025

Donderdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.00-17.00u	Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
09.30-10.30u	Zin in bewegen	Zin in bewegen	06 50 54 74 24
10.30-12.30u	Engels Conversatie halfgevoorderden	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-12.30u	Repair Café	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-13.30u	Soep + brood	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-12.00u	Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
13.00-15.00u	Naai-reparatie Doe Het Zelf	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
13.00-15.00u	Engels Conversatie beginners	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
15.00-16.00u	Het herstellen van oude boeken	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
17.00-19.30u	Buurtmaaltijd	Regenboog & DOCK	020 624 83 53
17.15-18.15u	Pilates 55+	MBVO	020 886 10 70
19.00-21.00u	NL conversatiegroep beginners	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53

Vrijdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.00-17.00u	Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
09.30-10.45u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
10.00-12.00u	Schrijfcafé Klavertje 4	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.00-12.00u	Hulp bij tablets, smartphone, social media	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-13.00u	Ontmoetingstafel	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-13.00u	Papierkunst	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.30-12.30u	Yoga 55+	MBVO	020 886 10 70
10.30-13.30u	Soep + brood	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
13.00-17.00u	Handwerk & schilderen, tekenen	Sandra Hummel Roads	06 11 07 75 83
13.00-13.45u	Dans Gym 55+	MBVO	020 886 10 70
14.30-15.30u	Country Linedance 55+	MBVO	020 886 10 70
16.00-17.00u	Taiji Quan, Yangstijl	Ingeborg Worm	020 620 92 35

Weekend	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
11.00-15.00u	Snuffelmarkt (bel over de datum)	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
12.00-14.00u	3-gangen maaltijd - wekelijks	BuurtBuik	buurtbuik.nl
13.00-16.00u	Claversoos 1e zondag u/d maand	Henk Hemelaar DOCK	020 624 8353

Overige	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
Thuis/eigentijd	Haken & Breien voor het goede doel	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53



Zeg NEE tegen menstruatie Armoede!

In het kader van armoedebestrijding biedt **DOCK** hulp aan. Binnen de organisatie kun je discreet een pakket ophalen waarmee je elke maand weer gratis voorruit kunt.

Haal hier jouw GRATIS pakketje op!

- Het Claverhuis, Elandsgracht 70, Bij de balie, **DOCK** 020 624 83 53
- Reel, Tussen de Bogen 16, Souraya Aamimi, **DOCK** 020 428 02 97