

Buurtcentrum Het Zand

Activiteitenoverzicht sept-dec 2024

Pauwoogvlinder 20, 3544 DB Utrecht

MAANDAG

- 12.00-14.00 Buurtlunch (2x in de maand)
- 13.30-15.30 Schilderen voor volwassenen
- 16.00-18.00 Abucus - bijles wiskunde
- 18.00-22.00 Kickboks voor jeugd
- 18.00-19.00 Jhankar Beats - dans, jeugd
- 19.00-22.00 Latin dance
- 19.00-22.00 Biljartclub

DINSDAG

- 10.00-13.00 Chinese koor
- 15.30-16.30 Taekwondo voor jeugd
- 16.30-19.00 Taekwondo voor vrouwen
- 20.00-21.00 Zumba - volwassenen
- 20.00-22.30 Toneelgroep

WOENSDAG

- 09.00-13.00 Engelse les
- 09.30-11.00 Yoga - volwassenen
- 10.00-12.00 Koffieochtend
- 13.30-15.00 Jeugdloop - activiteiten
- 14.30-17.30 Gitaarles - alle leeftijden
- 14.30-18.30 Zangles voor jeugd
- 15.00-19.00 Streetdance voor jeugd
- 17.00-23.00 Taalles & Ontmoeten
- 18.30-22.00 Gitaarles - volwassenen
- 19.00-22.00 Latin dance
- 19.00-23.00 Linedance

DONDERDAG

- 09.00-13.00 Bewegen voor volwassenen
- 15.45-17.15 Toneel voor jeugd
- 16.00-17.30 Musical en theaterles - jeugd
- 19.00-21.00 Zwaluwkoor
- 18.30-22.00 Gitaarles - volwassenen
- 19.15-21.00 Yoga - volwassenen

VRIJDAG

- 09.15-11.00 Yoga - volwassenen
- 10.00-13.00 Chinese dans
- 15.15-16.00 Musical en theaterles - jeugd
- 16.00-17.00 Yoga voor jeugd
- 17.45-18.45 Jhankar Beats - dansles
- 18.00-22.00 Kickboksen voor jeugd
- 19.00-22.00 Latin dance

ZATERDAG

- 09.00-10.30 Taekwondo voor vrouwen
- 10.30-11.30 Taekwondo voor jeugd
- 11.45-16.15 Latin dance

ZONDAG

- 9.15-11.45 Aikido voor jeugd
- 10.00-14.00 Slavische school - jeugd
- 18.00-22.00 Kickboksen voor jeugd



Heeft u interesse in een activiteit? Voor meer informatie kunt u bellen naar Ingrid van den Bedem: 06-11519607 of mailen naar Fouzia de Waal: fdwaal@dock.nl