



SAMEN MAKEN WE DE LEEUW Programma 2024-2025 www.facebook.com/buurtcentrumdeleeuw

MAANDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Peuteropvang/voorschool't Leeuwtje	8.30-13.50 sept-juli	www.ludens.nl po-leeuwtje@ludens.nl
Huiskamer Weggeef-ruilboekenkast, voedsel delen	9.00-17.00 aug-juli	Open inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-13.00 hele jaar	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Internetcafé Utrecht NO	10.00-12.15 sept-juli	IC.UtrechtNO@gmail.com 06 45010389
Digitale Buddies	10.00-12.30 febr-apr	www.GeluksBV.nl
Marokkaanse vrouwen ontmoeting	13.00-15.30 sept-juli	Fatiha Imaankaf sarah-sartje@hotmail.com 06 44040763
Bewegingsles minder mobiele senioren	13.45-14.30 sept-juli 14.30-15.15 sept-juli	www.abantuverbinding.nl Fred.dekkers@lombok.nl 06 44910540
Zingeingsbijeenkomst ouderen 1 x per maand	13.45-15.45 sept-juli	www.zininutrecht.nu
Tekenen, schilderen	13.00-16.00 sept-mei	Marij Claerhoudt Atelier-UNO@ziggo.nl 06 54975444
Muziek, zang, dans, theater kids 6-8 jr	15.00-17.00 sept-juli	www.fantasyfactory.nl
Afrikaanse muziekband Akogo.org	17.00-20.00 sept-juli	Band repetitie
Danslessen St. Swing in Utrecht	19.30-20.45 sept-juni	www.swinginutrecht.nl
Zangvereniging 't Akkoord	20.00-22.00 sept-juli	www.takkoord.nl
Muziekband Koffie Flavour	20.00-23.00 sept-juli	Band repetitie
Gezond bewegen 50+	20.00-21.00 sept-juli	www.stretchingutrecht.nl E. Kouprianova 06 10453346
DINSDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Peuteropvang/voorschool't Leeuwtje	8.30-13.50 sept-juli	www.ludens.nl po-leeuwtje@ludens.nl
Huiskamer Weggeef-ruilboekenkast, voedsel delen	9.00-17.00 aug-juli	Open inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-17.00 hele jaar	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Internetcafé Utrecht NO	10.00-12.15 sept-juli	IC.UtrechtNO@gmail.com 06 45010389
Buurtbakkie	10.00-12.00 aug-juli	Open inloop
Training zelfcompassie	10.00-12.30 mrt-apr	www.zininutrecht.nu
Breigroep	10.30-12.30 aug-juli	Marijke van't Veld , informatie tijdens inloop
Administratie middag Buurtteam Noordoost	13.00-16.00 hele jaar	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Cursus 'In beeld' voor jongeren 20-28 jr	16.30-19.00 febr-mei	www.blauwlicht.org Stichting BlauwLicht
Training Stoere schildpadden en dappere dino's	15.15-17.00 mrt-mei	www.dapperedino.nl opgroeien@utrecht.nl
Gezelligheidszangclub de Leeuweriken	15.00-16.00 sept-juli	Ans Dokter ansdokter@casema.nl 030 2712136
Navigators Studentenvereniging Utrecht	17.00-21.00 aug-juli	Samen eten dispuut Alchemist
Samen Eten 1 ^e dinsdag van de maand	18.00-19.30 sept-juni	J.Rinck 030 2734176 antwoordapparaat inspreken
Muziekband Judah	19.30-22.30 aug-juli	Band repetitie
Smartlappenkoor Hopeloos	20.00-22.00 aug-juli	www.koorhopeloos.nl
Toneel improvisatie	20.00-22.00 sept-juli	Besloten repetities
WOENSDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Peuteropvang.voorschool 't Leeuwtje	8.30-13.50 sept- juli	www.ludens.nl po-leeuwtje@ludens.nl
Huiskamer Weggeef-ruilboekenkast, voedsel delen	9.00-17.00 aug-juli	Open inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-13.00 hele jaar	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Cursus Inleiding kunstgeschiedenis	10.00-12.00 jan-mrt	Arie de Jongh kunstdeleeuw2024@gmail.com
Inloop Bakkie Troost in de oneven weken	10.30-11.30 sept-juli	Praten over verlies en rouw info: sbrjv.utrecht@humanitas.nl
Muziek, zang, dans, theater kids 4-6 jr	13.00-15.00 sept-juli	www.fantasyfacory.nl
Countryline dans 65+ gevorderd	13.00-14.30 sept-mei	Docent: Els Overbosch 030 2713769
Internetcafé Utrecht NO	14.00-16.15 sept-juli	IC.UtrechtNO@gmail.com 06 45010389
Tiener inloop 10-13 jaar	15.30-17.00 sept-juli	Karlijn v.d. Dungen kvddungen@dock.nl
Pianoles	15.30-18.00 sept-juni	www.maxkerkhof.nl
Theater acteerlessen 8-12 jaar	16.00-17.30 sept-juni	www.jeugdtheaterschoolutrecht.nl 030 2014846
Buurtmaaltijd in de even weken	18.30-20.00 aug-juli	Nel Haasdijk 06 11278942
Cursussen Italiaans	19.00-22.00 sept-mei	www.italiaansinutrecht.nl Accademia Avanzi
Jongensclub 10-14 jaar	19.30-21.00 aug-juli	www.jou-utrecht.nl Daniel 06 13740309
Naailles	19.30-21.30 sept-juni	Eigenzinnigekleding@gmail.com

Zumba Braziliaans vrouwenkoor	20.00-22.00 sept-juli	www.braziliaans-koor-zumba.nl
Pimiento salsaband (repetities)	20.00-23.00 aug-juli	www.pimiento.nl
Toneel -improvisatie theater	20.00-22.00 sept-juli	Besloten repetities
DONDERDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Huiskamer Weggeef-ruilboekenkast, voedsel delen	9.00-17.00 aug-juli	Open inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-17.00 hele jaar	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Administratie ochtend Buurtteam Noordoost	9.00-12.00 hele jaar	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Filosofie cursus om de week	10.00-12.00 sept-juli	Docent: John de Graaf degraafj48@gmail.com
Internetcafé Utrecht NO	10.00-12.15 sept-juli	IC.UtrechtNO@gmail.com 06 45010389
Inloopspeekuur vragen en advies laag inkomen	12.30-13.30 sept-juli	Tonio toniobozelie@gmail.com 06 29268243
Ontmoetingsgroep Turkse vrouwen	12.00-14.30 okt-juni	Havva Ozalp 06 14474201
Cursus 'In beeld' voor jongeren 20-28 jr	14.00-16.30 febr-mei	www.blauwlicht.org Stichting Blauwlicht
Mediteren met Geert	15.15-16.30 sept-juli	www.zininutrecht.nu
Samen Eten 3 ^e don v d maand	17.30-19.00 sept-juni	Anne Spitsbaard 06 53642865
Wijkorkest De Noordooster	19.45-22.15 aug-juni	www.noordooster.com
Creatief Atelier	19.30-21.30 okt-juli	Carlien Kruissink carlienkruissink@live.nl 06 22053075
Popmuziek band	19.30-21.30 aug-juli	Repetities
Theaterkoor Vinger in je oor	20.00-22.15 aug-juli	www.vingerinjeoor.nl
VRIJDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Peuteropvang/voorschool 't Leeuwjtje	8.30-13.50 sept-juli	www.ludens.nl po-leeuwjtje@ludens.nl http://www.ludens.nl/
Huiskamer Weggeef-ruilkast, voedsel delen	9.00-13.00 sept-juli	Inloop
Inloop balie Buurtteam Noordoost	9.00-13.00 hele jaar	noordoost@buurtteamsutrecht.nl 030 7400508
Kaarten/Bridge club Wilhelminapark	9.00-12.00 sept-apr	Ina van Peperstraten bcwcursussen@gmail.com 06 22247035
Cursus Bridge voor beginners	9.00-12.00 jan-apr	Bridgeclub Wilhelminapark bcwcursussen@gmail.com
Bewegen groepsles voor vrouwen 40+	9.00-10.00 aug-juli	Vanessa Bartlett 06 48494045
Buurtkoffie	10.00-12.00 aug-juli	Inloop met gastvrouw Nelly
Creative dames	11.00-13.00 sept-juli	S. Bali info via bvrees@dock.nl 06 11397593
N.A. zelfhulpgroep	12.00-14.00 hele jaar	www.nanederland.nl
Cursus tekenen, schilderen	13.00-16.00 sept-juli	Marij Claerhoudt Atelier-UNO@ziggo.nl 06 54975444
Jongerenwerk Utrecht (JoU)	14.00-23.00 sept-juli	www.jou-utrecht.nl 030 2361919
Muziek, zang, dans, theater kids 9-12 jr	15.30-17.30 sept-juli	www.fantasyfactory.nl
Drop-in theater expats/studenten	20.00-22.00 sept-juli	Marieke van Laar info@theatersportworkshops.nl
Muziekband Marte	20.00-21.30 sept-juni	Repetitie om de week
ZATERDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Huiswerkbegeleiding Iraakse jongeren	10.30-16.00 okt-juli	www.stichtingvijn.nl
Kinderkledingbeurs de Leeuw voor- en najaar	10.30-12.00 21sept, 5 apr	www.facebook.com/kinderkledingbeursdeleeuw
Krijgdekleertjes ruilbeurs 2 ^e zat vd maand	12.00-14.00 sept-juli	Jolanda van Iersel krijgdekleertjestuinwijk@gmail.com
Repair café 2 ^e zaterdag van de maand	13.00-15.00 sept-aug	Henny Boer sandervankappel@yahoo.com
Eritrese ontmoetingsgroep om de week	14.00-20.00 sept-juni	Mihret Welday mihretwelday@gmail.com 06 13216015
Braziliaans koor om de week	16.00-18.00 sept-juni	Repetitie
N.A. Zelfhulpgroep	19.00-21.30 hele jaar	www.nanederland.nl
ZONDAG	Tijd	Informatie bij aanbieder / vrijwilliger
Taalles Tsjechisch kinderen in de even weken	10.00-12.00 sept-juni	I. Martinkova info@hrajeme-si-cesky.nl
Kerkdienst Samen Kerk 2-20	10.00-12.00 hele jaar	www.samenkerk2-20.nl Hans van Gurp 06 49634994
Lichtbaken Roma gemeenschap	13.00-14.30 aug-juli	Lichtbaken@mail.com
School Oekraïens kinderen	13.00-16.00 sept-juli	Stichting 'Oekraïners in Nederland' ua.in.nl@gmail.com
Kerkdienst Eglise Bonne Nouvelle	15.00-17.30 hele jaar	E.B.N.S.D.
Muziekband Marte	19.00-20.30 sept-juli	Repetitie

Contactpersonen sociaal beheer de Leeuw bereikbaar maandag t/m donderdag:

Bep van Rees Tel: 06 11397593 E-mail: bvrees@dock.nl

Wies Kool Tel: 06 10017966 E-mail: wkool@dock.nl

Voordeur open voor inloop: maandag t/m donderdag 9.00 – 17.00 uur

Verhuur en reservering van ruimte via gemeente Utrecht

Tel: 14030 www.utrecht.nl/verhuur

**De kracht van
wij samen**

DOCK

Deze planning is voortdurend onderhevig aan wijzigingen.

Het kan zijn dat een activiteit niet doorgaat of wordt uitgesteld, informeer bij de aanbieder/contactpersoon.