

Activiteitenoverzicht Hooguliet Volwassenen



De kracht van
wij samen

DOCK

December 2024 Hoogvliet

Maandag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactpersoon + tel.nr
09:00-12:00 uur	Administratiespreekuur Villa Vonk.	Villa Vonk, Othelloweg 8	Deanna Gozzi T: 06-41691949
09:00-11:30 uur	Taalhuis - Taallessen niveau gevorderd.	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Latife Yildiz T: 06-34787937
09:00-11:30 uur	Digi-Taal - Oefenen met de taal in de digitale wereld	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Latife Yildiz T: 06-34787937
10:30-12:30 uur	Bakkie Mantelzorg 2 december de laatste v.h. jaar.	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Els Hijlkema T: 06-59926203
10:30-14:30 uur	"De Herberg" Westersteijn kosten 4,00 euro per keer.	Thuis+ flat Westersteijn, Puitstraat 101	Dinie de Waal T: 06-18964457
10:30-14:30 uur	"De Herberg" Zevensprong kosten 4,00 per keer.	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Walter van Gog of Latife Yildiz T: 06-18735687 T: 06-34787937
11:30-13:30 uur	Inmovement "Gezond leven, gezond bewegen".	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Jacqueline Bluekens T: 06-59902142
13:00-14:30 uur	Wandelclub 55+ Wandelen in de omgeving.	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Jacqueline Bluekens T: 06-59902142
13:00-16:00 uur	Administratiespreekuur Zevensprong.	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Deanna Gozzi/ Dock Hoogvliet T: 06-41691949 T: 088-8555019
17:30-21:30 uur	NL Training - Taalcursus.	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Latife Yildiz T: 06-34787937

Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactpersoon + tel.nr
09:00-12:00 uur	Administratiespreekuur "De Blaauwe Zalm".	De Siloam, Kruisnetlaan 410	Deanna Gozzi of Dock Hoogvliet T: 06-4161949 T: 088-8555019
09:30-11:45 uur	De Vriendenkring (praatgroep).	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Nalini Hirasingsh T: 06-41631669
09:30-11:30 uur	Taalhuis - Taallessen voor beginners.	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Latife Yildiz T: 06-34787937
09:30-11:30 uur	Taalhuis - Taallessen voor half gevorderd	Huis Madelief, Bovensim 148	Latife Yildiz T: 06-34787937
09:30-13:00 uur	Mantelzorgspreekuur.	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Els Hijlkema T: 06-59926203
10:00-12:00 uur	Crea ochtend "De Blaauwe Zalm".	De Siloam, Kruisnetlaan 410	Dinie de Waal T: 06-18964457
10:00-12:00 uur	Taalbalie - Taalintake op afspraak.	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Latife Yildiz T: 06-34787937
10:00-15:00 uur	Rondleiding Comfortwoning in "De Blaauwe Zalm".	De Siloam, Kruisnetlaan 410	Comfortwoning T: 06 5996 9751 / comfortwoninghoogvliet@dock.nl
10:45-11:45 uur	Wijk in beweging - Zitzumba.	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Dock Hoogvliet T: 088-8555019
12:00-13:00 uur	Lunchcafé €4,00 per persoon incl.1 koffie/thee/warme chocolademelk Aanmelden verplicht!	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Dock Hoogvliet T: 088-8555019
13:00-15:00 uur	Digitaal met elkaar - Computercursus "De Blaauwe Zalm"	De Siloam, Kruisnetlaan 410	Deanna Gozzi T: 06-41691949

December 2024 Hoogvliet

Woensdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactpersoon
09:00-12:00 uur	Digi-Taal Oefenen met taal in de digitale wereld.	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Latife Yildiz T: 06-34787937
09:30-11:30 uur	Tekenen en schilderen. Winterstop tot 8-1-25	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Dock Hoogvliet T: 088-8555019
13:00-15:00 uur	Tekenen en schilderen. Winterstop tot 8-1-25	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Dock Hoogvliet T: 088-8555019
17:30-21:30 uur	NL Training. Taalcursus.	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Latife Yildiz T: 06-34787937

Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactpersoon + tel.nr
09:00-12:00 uur	Administratie spreekuur Villa Vonk.	Villa Vonk, Othelloweg 8	Deanna Gozzi T: 06-41691949
09:30-11:30 uur	Bloemschikken € 5,50 per keer Aanmelden verplicht.	De Blaauwe Zalm, Kruisnetlaan 410	Dinie de Waal T: 06-18964457
09:30-11:45 uur	Tekenen en schilderen. Winterstop tot 8-1-25	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Dock Hoogvliet T: 088-8555019
10:00-12:00 uur	Yoga	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Dock Hoogvliet T: 088-8555019
12:00-14:30 uur	"De Herberg" Huis Madelief	Huis Madelief, Bovensim 148	Walter van Gog of Latife Yildiz T: 06-18735687 T: 06-34787937
12:00-13:00 uur	Lunchcafé €4,00 per persoon ncl.1koffie/thee/ warme chocolademelk Aanmelden verplicht!	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Dock Hoogvliet T: 088-8555019
13:00-14:30 uur	Taalhuis - Taallessen - Half gevorderd	Villa Vonk, Othelloweg 8	Latife Yildiz T: 06-34787937
13:00-15:00 uur	Brein in beweging. Digitalisering 55+	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Latife Yildiz T: 06-34787937

December 2024 Hoogvliet

Vrijdag

Tijdstip	Activiteit	Locatie	Contactpersoon
09:00-12:00 uur	Administratiespreekuur	Buurtstudio, Lampreistraat 158	Deanna Gozzi T: 06-41691949
10:45-11:45 uur	Zitzumba 55+	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Dock Hoogvliet T: 088-8555019
12:00-13:00 uur	Lunchcafé €4,00 per persoon ncl.1koffie/thee/ warme chocolademelk Aanmelden verplicht!	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Dock Hoogvliet T: 088-8555019
13:30-14:30 uur	House of Esports 55+	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Dock Hoogvliet T: 088-8555019 Walter van Gog T: 06-18735687

Zaterdag

09:00-12:00	Repaircafé Laatste zaterdag van de maand Let op! In december is er geen repaircafé!	HvdW De Zevensprong, Mosoelstraat 20	Deanna Gozzi T: 06-41691949 Dock Hoogvliet T: 088-8555019
-------------	---	--------------------------------------	--

Extra activiteiten

- Vrijdag 06 december** Nationale dag van de Vrijwilliger inloop vanaf 11:00-13:30 uur, in het HvdW De Zevensprong. Incl. presentje van de gemeente Rotterdam en een optreden van de Brass Bells van 11:30 tot 12:15 uur met aansluitend soep en een broodje.
- Vrijdag 13 december** Kerstmarkt De Blaauwe Zalm, Kruisnetlaan 410 van 14:00 tot 16:00 uur voor meer informatie T: 010-2630333
- Vrijdag 20 december** Kerstdiner in het Hvdw De Zevensprong, van 13:00-14:30 uur. Kosten €5,00 per persoon Aanmelden verplicht bij Debbie in de Zevensprong. Helemaal vol!
- Vrijdag 20 december** Kerstbingo van 16:00-18:30 uur. Kosten 1 boekje €7,50, 2 voor €10,- en 3 voor €12,50 Helemaal vol!!
- Vrijdag 20 december** Winterparadijs! van 15:00 tot 21:00 uur
Kom in winterse sfeer op de kerstmarkt, draai rondjes op de schaatsbaan en probeer je skills op de curlingbaan. Geniet van gratis warme chocolademelk en versgebakken poffertjes. Een dag vol plezier voor jong en oud – breng je familie en vrienden mee! Voor meer informatie Rawiena Kisoen 06-59965186