

# DOCK - de kracht van wij samen.

## Het Claverhuis algemeen

Heeft u algemene vragen over het gebouw, of kunnen wij u ergens mee op weg helpen? Neem dan contact op via 020-624 83 53 of mail naar [claverhuis@dock.nl](mailto:claverhuis@dock.nl)

## Aanspreekpunt volwassenen

Rob Versluijs 06 15 57 87 22 / [rversluijs@dock.nl](mailto:rversluijs@dock.nl)  
Sevim Saruhan 06 34 88 18 30 / [ssaruhan@dock.nl](mailto:ssaruhan@dock.nl)  
Monique Prummel 06 43 54 34 39 / [mprummel@dock.nl](mailto:mprummel@dock.nl)

## Groen

Veronika Esser 06 43 54 30 83 / [vesser@dock.nl](mailto:vesser@dock.nl)

## Naschoolse activiteiten

Wanda Broers 06 22 32 94 74 / [wbroers@dock.nl](mailto:wbroers@dock.nl)

## Vriendenkring

Emmalotte u/d Werff 06 30966572 / [evanderwerff@dock.nl](mailto:evanderwerff@dock.nl)

## Aanspreekpunt jongeren

Adil Zioui (Jongeren) 06 43 58 49 75 / [azioui@dock.nl](mailto:azioui@dock.nl)

## Gebiedscoördinator

Judith Franssen 06 43 54 32 89 / [jfranssen@dock.nl](mailto:jfranssen@dock.nl)

## Spreekuren in Het Claverhuis

### Spreekuur op afspraak Buurteam

Hulp op afspraak bij uw vragen over uw financiën, administratie, activiteiten, buurtinitiatieven enz. Afspraak, 020 557 33 38  
of per e-mail [info@buurtteamamsterdamcentrum.nl](mailto:info@buurtteamamsterdamcentrum.nl).

### Spreekuur - inloop zonder afspraak Buurteam

Elke do 14.00-16.00 uur Bouwe Fransen, 020-5573338

### Spreekuur echtscheiding Buurteam

Elke 2e wo. u/d maand 09:30-11:30 uur Bouwe Fransen, 020-5573338

### Spreekuur woning zoeken BUITEN Amsterdam Buurteam

Elke wo. 13.00-15.00 uur Inez Meesters

### Spreekuur Nightlife care netwerk Buurteam

Elke 2e wo u/d maand 17:00-19.00 uur Bnge Hermans

### Dagelijks Bestuur Amsterdam Centrum

De bestuursleden van het stadsdeel hebben elke maand op donderdag van 13.00 tot 14.00 uur een inloopspreekuur in het Claverhuis. U kunt langskomen zonder afspraak. De planning vindt u op [www.amsterdam.nl/inloopspreekuurcentrum](http://www.amsterdam.nl/inloopspreekuurcentrum) of informeer aan de balie.

### Woonspreekuur

!Woon geeft informatie en advies over woningen-huurders/eigenaar en energie.  
Inloopspreekuur: ma. en wo. 14:00-16:00 uur. 020 523 01 10, [centrum@wooninfo.nl](mailto:centrum@wooninfo.nl)  
Voor woningzoekend is het inloopspreekuur op di. 14.00-16.00 uur

De kracht van  
wij samen



# Het Claverhuis

## Activiteiten - Jaar 2025



### Buurteam Het Claverhuis

Elandsgracht 70  
[claverhuis@dock.nl](mailto:claverhuis@dock.nl) / 020 624 83 53

### Openingstijden

ma-ur 09.00-21.00 uur  
weekend aangepaste tijden

De kracht van  
wij samen



# Het Claverhuis activiteitenoverzicht volwassenen

Jaar 2025

Maandag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.00-17.00u	Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
10.30-13.30u	Soep + brood - wekelijks	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
09.00-10.00	Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
12.00-13.00u	Yoga 55+	MBVO	020 886 10 70
13.00-15.00u	Franse conversatie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
13.30-14.30u	Chi Kung 55+	MBVO	020 886 10 70
19.00-21.00u	Vrouwenherstel	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
15.15-18.45u	Vrij muziekimprovisatie 1e die maandagen	Sevim Saruhan DOCK	felignatal@gmail.com
19.00-21.00u	Spaans-conversatie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53

Dinsdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.00-17.00u	Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
09.30-10.30u	Conditie training 55	MBVO	020 886 10 70
10.00-12.00u	Wandelclub	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.00-12.00u	Naai-reparatie Doe Het Zelf	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-12.30u	NL conversatiegroep beginners	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-13.30u	Soep + brood - wekelijks	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-12.30u	NL conversatiegroep halfgevoorderden	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-11.30u	Yoga 55+	MBVO	020 886 10 70
12.30-13.15u	Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
13.00-15.00u	Computerinloop gevorderden	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
13.30-15.00u	Volksdansen halfgevoorderden	Zajednica	06 17 12 63 87
18.45-20.30u	Spaans beginners	Eddy Doublet	06 55 76 82 94
19.00-20.15u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15

Woensdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.00-17.00u	Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
10.00-12.00u	Keramik- en mozaïekatelier	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-13.00u	Zangkoor - Roads	Sandra Hummel	06 11 07 75 83
12.00-13.30	Lunch v. Senioren	Rob Versluijs DOCK	020 684 83 53
12.30-13.15u	Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
13.00-15.00u	Frans Conversatie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
14.30-16.15u	Kinderballet & Moderne dans	Kinderdans	06 48 25 67 82
15.00-18.00u	Portrettekenen	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
17.00-19.00u	Yoga - Roads	Sandra Hummel	06 11 07 75 83
18.30-20.15u	Spaans halfgevoorderden	Eddy Doublet	06 55 76 82 94
19.00-20.15u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
20.15-22.00u	Spaans gevorderden	Eddy Doublet	06 55 76 82 94

Donderdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.00-17.00u	Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
09.30-10.30u	Zin in bewegen	Zin in bewegen	06 50 54 74 24
10.30-12.30u	Engels Conversatie halfgevoorderden	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.30-13.30u	Soep + Brood - wekelijks	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-12.00u	Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
13.00-15.00u	Naai-reparatie Doe Het Zelf	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
13.00-15.00u	Engels Conversatie beginners	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
14.00-16.00u	Repair Café	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
15.00-16.00u	Het Herstellen van Oude Boeke	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
17.00-19.30u	Buurtmaaltijd	Regenboog & DOCK	020 624 83 53
17.15-18.15u	Plates 55+	MBVO	020 886 10 70
19.00-21.00u	NL conversatiegroep beginners	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53

Vrijdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
09.00-17.00u	Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
09.30-10.45u	Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
10.00-12.00u	Schrijfcafé Klavertje 4	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
10.00-12.00u	Hulp tablets, smartphone, social media	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-13.00u	Ontmoetingstafel	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.00-13.00u	Papierkunst	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
11.30-12.30u	Yoga 55+	MBVO	020 886 10 70
10.30-13.30u	Soep + brood - wekelijks	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
13.00-17.00u	Handwerk & Schilderen, tekenen - Roads	Sandra Hummel	06 11 07 75 83
13.00-13.45u	Dans Gym 55+	MBVO	020 886 10 70
14.30-15.30u	Country Linedance 55+	MBVO	020 886 10 70
16.00-17.00u	Taiji Quan, Yangstijl	Ingeborg Worm	020 620 92 35

Weekend	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
11.00-15.00u	Snuffelmarkt (bel over de datum)	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
12.00-14.00u	3-gangen maaltijd - wekelijks	BuurtBuik	buurtbuik.nl
13.00-16.00u	Claversoos 1e zondag u/d maand	Henk Hemelaar DOCK	020 624 8353

Overige	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
Thuis/eigentijd	Haken & Breien voor het goede doel	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
Op afspraak	Hulp omgaan met digitale vaardigheden	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53

## Zeg NEE tegen menstruatie Armoede!

In verband met armoedebestrijding helpt Stichting DOCK een handje mee. Hierbinnen kan je discreet verpakt een setje halen om elke maand mee door te komen.

Haal hier jouw GRATIS pakketje op!

- Het Claverhuis, Elandsgracht 70, Bij de balie, DOCK 020 624 83 53
- Reel, Tussen de Bogen 16, Souraya Aamimi DOCK 020 428 02 97