

DINSDAG

09.00 - 13.00	T/m 8 juli - Afrikaans spreekuur met Daniel Okiror	gratis
09.00 - 12.30	Kleding reparatie - door Marem	€1,00

WOENSDAG

10.00 – 12.00	2 juli - Dansen voor vrouwen	gratis
10.00 – 12.30	9, 16, 23 juli - Voorlichting: Wonen, gezondheid en meedoen in Nederland In juli voor Arabisch sprekenden, vanaf oktober in andere talen	gratis (met aanmelding)
10.00 – 12.30	Parenting Across Borders	gratis
12.00 – 14.00	Soep uit iedere hoek	€1,00 per kop soep
13.00 – 15.00	Taalcafé	gratis
15.00 – 16.00	Inloop voor losse taalvragen	gratis
15.00 – 15.45	Fietsles voor kinderen	€15,- voor 5 lessen (wachtlIJst)

DONDERDAG

09.00 – 13.00	T/m 10 juli - Afrikaans spreekuur met Daniel Okiror	gratis
12.00 – 14.00	Welkomhuislunch	€2,00 per broodje

VRIJDAG

09.00 – 12.00	Ladyfit - Wandelgroep voor vrouwen	gratis
10.00 – 12.00	Taalcafé	gratis
12.00 - 14.00	Soep uit iedere hoek	€1,00 per kop soep
11.30 – 12.30	Fietsles voor volwassenen	€15,- voor 10 lessen (wachtlIJst)
13.00 – 14.00	Inloop voor losse taalvragen	gratis
14.00 – 16.00	Inloop voor Latijns sprekenden	gratis
15.00 - 17.00	T/m 4 juli - Nederlandse taalondersteuning voor Latijns sprekenden	gratis
20.00 – 22.00	T/m 11 juli - Afrika Safari Wijkjam	gratis

Welkomhuis gesloten van 28 juli t/m 24 augustus 2025

DINSDAG



09.00 – 13.00

T/m 8 juli - Afrikaans spreekuur met Daniel Okiror

Spreekuur voor vragen rondom de Afrikaanse gemeenschap in Utrecht. En voor vragen over het maken van muziek in Utrecht.

Gratis



09.00 – 12.30

Kleding reparatie - door Marem

€1,00

Er komt ook een Naailes aan. De startdatum is nog niet bekend en wordt binnenkort bekend gemaakt!

WOENSDAG



10.00 – 12.00

2 juli - Dansen voor vrouwen

De Arabische vrouwengroep organiseert samen met Ladyfit een dansactiviteit voor vrouwen.

Gratis

Welkomhuis gesloten van 28 juli t/m 24 augustus 2025

WOENSDAG



10.00 – 12.30

9, 16, 23 juli - Voorlichting: Wonen, gezondheid en meedoen in Nederland

Ben jij nog maar heel kort in Nederland? Of wil je meer weten over wonen, gezondheid en meedoen in Nederland? Dan is deze bijeenkomst voor jou.

- In juli voor Arabisch sprekenden, vanaf oktober starten er groepen in andere talen.
- De voorlichting bestaat uit 3 bijeenkomsten.

Gratis (met aanmelding)

*Opgeven bij Sean van VluchtelingenWerk Nederland via mail/tel/app.
Sackhurst@vluchtelingenwerk.nl - [0613793023](tel:0613793023)*



10.00 – 12.30

Parenting Across Borders

Spreekuur voor vragen rondom zwangerschap en het ouderschap.

Gratis



12.00 – 14.00

Soep uit iedere hoek

Iedere week een soep uit een ander land.

€1,00 per kop soep



13.00 – 15.00

Taalcafe

Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal.

Gratis

Welkomhuis gesloten van 28 juli t/m 24 augustus 2025

WOENSDAG



15.00 – 16.00

Inloop voor losse taal vragen

Inloopmiddag voor losse Nederlandse taalvragen.

Gratis



15.00 – 15.45

Fietsles voor kinderen

Eigen fiets meenemen is niet nodig.

€15,- voor 5 lessen

Op dit moment is de groep vol. Vanaf September start een nieuwe cursus van 6 fietslessen. Opgeven (voor de wachtlijst) bij Dayna via dmaduro@dock.nl of 06 14 30 62 36

DONDERDAG

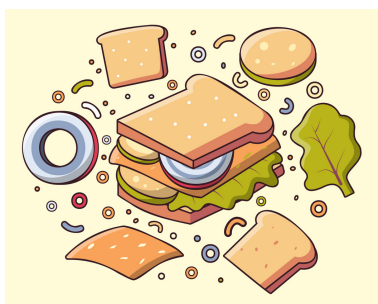


09.00 – 13.00

T/m 10 juli - Afrikaans spreekuur met Daniel Okiror

Spreekuur voor vragen rondom de Afrikaanse gemeenschap in Utrecht en het maken van muziek.

Gratis



12.00 – 14.00

Welkomhuislunch

Iedere week lunch met verse broodjes.

€2,00 per broodje

Welkomhuis gesloten van 28 juli t/m 24 augustus 2025

VRIIDAG



09.00 – 12.00

Lady-fit - Wandelgroep voor vrouwen

Gratis



10.00 – 12.00

Taalcafe

Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal.

Gratis



12.00 – 14.00

Soep uit iedere hoek

Iedere week een soep uit een ander land.

€1,00 per kop soep



11.30 – 12.30

Fietsles voor volwassenen

Eigen fiets meenemen is niet nodig.

€15,- voor 10 lessen

Op dit moment is de groep vol. Vanaf September start weer een nieuwe cursus van minimaal 10 lessen.

Opgeven (voor de wachtlijst) bij Dayna via dmaduro@dock.nl of [06 14 30 62 36](tel:0614306236)



13.00 – 14.00

Inloop voor losse taalvragen

Inloopmiddag voor losse Nederlandse taalvragen.

Gratis

VRIJDAG



14.00 – 16.00

Inloop voor Latijns spreken

Uitwisseling van informatie/vragen over het wonen in Nederland voor Spaans/Portugees spreken.

Gratis

- 27 juni (1x per maand) inventarisatie voor nieuwe activiteiten in het programma.



15.00 – 17.00

T/m 4 juli - Nederlandse taalondersteuning voor Latijns spreken

Nederlandse taalondersteuning voor Spaans/Portugees spreken.

Gratis

Op 11 & 18 juli is er een ander programma, zie de flyers voor meer informatie.



19.00 – 22.00

T/m 11 juli - Afrika Safari Wijkjam

Met elkaar verbinden door samen muziek te maken tijdens wekelijkse djembé workshops.

Gratis