

SENIORENWANDELING IN EN OM HET GROENE GRIFTPARK



- Loophulpmiddelen welkom
- Oefenen in het groen
- Ruimte voor een praatje

Hoe lang er gelopen wordt zal worden afgestemd op de deelnemers. Daarnaast is het een optie om mee te doen aan een aantal oefeningen. Een goede manier om te ervaren wat bewegen tussen het groen voor u doet! Na de wandeling is er ruimte voor een praatje met een kop koffie of thee in Griftsteede. De koffie of thee is voor eigen rekening



Stadsboerderij Griftsteede



Elke woensdag van 10:30-11:30



Gratis

DOCK

SPORT
UTRECHT

Meer informatie of aanmelden?:

femke.oud@sportutrecht.nl

06-41627382

SENIORENWANDELING IN EN OM HET GROENE GRIFTPARK



- Loophulpmiddelen welkom
- Oefenen in het groen
- Ruimte voor een praatje

Hoe lang er gelopen wordt zal worden afgestemd op de deelnemers. Daarnaast is het een optie om mee te doen aan een aantal oefeningen. Een goede manier om te ervaren wat bewegen tussen het groen voor u doet! Na de wandeling is er ruimte voor een praatje met een kop koffie of thee in Griftsteede. De koffie of thee is voor eigen rekening



Stadsboerderij Griftsteede



Elke woensdag van 10:30-11:30



Gratis

DOCK

SPORT
UTRECHT

Meer informatie of aanmelden?:

femke.oud@sportutrecht.nl

06-41627382