

Kralingen-Crooswijk

Activiteitenoverzicht Volwassenen

*Huis van de Wijk
De Nieuwe Branding*

De kracht van
wij samen

DOCK

Weekprogramma Volwassenen

MAANDAG

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Aanmelden	Contactpersonen
10.00 - 12.00	Hulp bij Belastingaangifte Locatie: Hoppestyn, Boezemsingel 100	Gratis	Nee	-
11.00 - 14.00	Buurtkamer de Nieuwe Branding voor senioren	€ 2	Nee	Samia Kallah: skallah@dock.nl
13.00 - 15.30	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie: 010-4324911
14.00 - 15.00	Inloop bijeenkomst Herstelacademie	Gratis	Ja	Chris Andeweg: 06-59977289

DINSDAG

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Aanmelden	Contactpersonen
09.00 - 10.00	Mantelzorgspreekuur	Gratis	Nee	Anjana Koendan-Pandajj: 06-43772320 akoendanpandajj@dock.nl
09.00 - 11.30	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie: 010-4324911
10.00 - 12.00	Koffie ochtend	Gratis	Nee	DOCK: 088-8555020
10.00 - 12.00	Inloopsprekkuur vraagwijzer	Gratis	Nee	Lina Hadhad: l.hadhad@rotterdam.nl
10.00 - 12.00	Hulp bij Belastingaangifte Locatie: Woongebouw de Koker Sionstraat 42	Gratis	Nee	-
12.30 - 15.00	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie: 010-4324911
13.00 - 16.00	Zangkoor Sambalele	Gratis	Ja	Caroline: 06-43942183
18.00 - 20.30	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie: 010-4324911
19.00 - 21.30	Activiteit Ondrobong Verschillende trainingen en activiteiten	Gratis	Ja	Maggy: 06-83135751

WOENSDAG

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Aanmelden	Contactpersonen
09.00 - 12.00	Budgetmaatjes010 Inloopsprekkuur schulden en administratie	Gratis	Nee	Budgetmaatjes010: 010-3161716 info@bm010.nl
09.00 - 11.30	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie: 010-4324911
11.00 - 12.30	Een goed gesprek voor dames 1e woensdag v/d maand	Gratis	Nee	Mirjam Heikens: 06-83144535
11.00 - 13.00	Hulp bij Belastingaangifte Locatie: Goudseplein 245	€ 2	Nee	Marcel Tiel: m.tiel@dock.nl
12.00	Buurtkamer Rubroek voor senioren Locatie: Goudseplein 245	€ 2	Nee	Marcel Tiel: m.tiel@dock.nl

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Voor meer informatie volg ons op

 dock.kralingencrooswijkactief | www.dock.nl

Weekprogramma Volwassenen

DONDERDAG

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Aanmelden	Contactpersonen
09.00 - 11.30	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie: 010-4324911
09.30 - 10.30	Bewegingsles (Vrijwilligerswinkel)	Gratis	Ja	Vrijwilligerswinkel: 010-4414050
10.30 - 11.30	Bewegingsles (Vrijwilligerswinkel)	Gratis	Ja	Vrijwilligerswinkel: 010-4414050
13.00 - 15.00	Diamond painting	Gratis	Nee	Anja de Jonge: 06-21193457
16.00 - 18.00	Eten met de wijk	€ 4	Nee	DOCK: 088-8555020
18.00 - 20.30	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie: 010-4324911

VRIJDAG

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Aanmelden	Contactpersonen
09.00 - 12.00	Taalles (Stichting MAANTA)	Gratis	Ja	DOCK: 088-8555020
11.00 - 14.00	Hulp bij maken van CV	Gratis	Ja	Stichting MAANTA: 06-40203902
11.30 - 13.30	Game Seniors	Gratis	Ja	Anjana Koendan-Pandaij: 06-43772320 akoendanpandaij@dock.nl
12.00 - 13.00	Gespreksgroep Rouw & Verlies	Gratis	Nee	Chris Andeweg: 06-59977289
13.00 - 14.00	Samen eten	€ 2	Nee	Anjana Koendan-Pandaij: 06-43772320 akoendanpandaij@dock.nl
21 maart 18.00	Iftar	Gratis	Ja	Youssef el Hachoui: 06-16973106 y.windows@live.nl

Alle activiteiten zijn onder voorbehoud van eventuele wijzigingen.

Voor meer informatie volg ons op

 [dock.kralingencrooswijkactief](https://www.facebook.com/dock.kralingencrooswijkactief) | www.dock.nl

De kracht van
wij samen



 House of Esports

