**Activiteitenrooster Maart/April**

**Maandag**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Parenting Across Borders** |  | **10.00 – 12.30** |  |
| Afbeelding met Lettertype, tekst, Graphics, logo  Automatisch gegenereerde beschrijving | Spreekuur voor vragen rondom zwangerschap en het ouderschap | Afbeelding met schets, tekening, silhouet, illustratie  Automatisch gegenereerde beschrijving | gratis |
| **Taalcafé** |  | **10.00 – 11.30** |  |
| Gilde Utrecht | Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal  Voor dit Taalcafé moet je je opgeven. Dit kan bij Claudia via [cvanessen@dock.nl](mailto:cvanessen@dock.nl) of 06 59 92 41 40 | Afbeelding met koffiebeker, Serveware, mok, thee  Automatisch gegenereerde beschrijving | gratis |
| **Soep uit iedere hoek** |  | **12.00 – 14.00** |  |
|  | Iedere week een soep uit een ander land **NIET IN MAART**  **VANWEGE RAMADAN WEER IN APRIL** | KUBBA HAMUTH RECIPE | Cooking dinner, Middle eastern recipes, Recipes | €1,00  per kop soep |

**Dinsdag**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aanwezigheid Daniel Okiror** |  | **9.00 – 13.00** |  |
|  | Spreekuur voor vragen rondom de Afrikaanse gemeenschap in Utrecht  En voor vragen over het maken van muziek in Utrecht |  | gratis |
| **Participatiemiddag** |  | **11.30 – 13.00** |  |
|  | Spreekuur voor hulp bij het meedoen in de Nederlandse samenleving, activiteiten in de wijk / Utrecht en vrijwilligerswerk |  | gratis |

**Woensdag**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Vrouwengroep** |  | **10.00 – 12.00** |  |
| Gemeente Utrecht logo, Vector Logo of Gemeente Utrecht brand free ... | Ontmoetingsmoment voor vrouwen |  | gratis |
| **Soep uit iedere hoek** | **Nieuw, nu ook op woensdag!** | **12.00 – 14.00** |  |
|  | Iedere week een soep uit een ander land | KUBBA HAMUTH RECIPE | Cooking dinner, Middle eastern recipes, Recipes | €1,00  per kop soep |
| **Parenting Across Borders** |  | **10.00 – 12.30** |  |
| Afbeelding met Lettertype, tekst, Graphics, logo  Automatisch gegenereerde beschrijving | Spreekuur voor vragen rondom zwangerschap en het ouderschap | Afbeelding met schets, tekening, silhouet, illustratie  Automatisch gegenereerde beschrijving | gratis |
| **Taalcafé** |  | **13.00 – 15.00** |  |
|  | Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal | Afbeelding met koffiebeker, Serveware, mok, thee  Automatisch gegenereerde beschrijving | gratis |
| **Inloop voor taalvragen** |  | **15.00 – 16.00** |  |
|  | Voor losse taalvragen | TAALVRAGEN - LeSNT2: NT2 - Nederlandse taallessen voor expats | gratis |

**Donderdag**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Aanwezigheid Daniel Okiror** |  | **9.00 – 13.00** |  |
|  | Spreekuur voor vragen rondom de Afrikaanse gemeenschap in Utrecht  En voor vragen over het maken van muziek in Utrecht |  | gratis |
| **kWelkomhuislunch** |  | **12.00 – 14.00** |  |
|  | Iedere week lunch met verse broodjes  **Deze activiteit vind niet plaats in MAART vanwege de RAMADAN** |  | €2,00 per broodje |
| **Regionaal steunpunt Rechtsbescherming** |  | **12.00 – 17.00** |  |

**Vrijdag**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Ladyfit** |  | **9.00 – 12.00** |  |
| Ladyfit | Wandelgroep voor vrouwen | Wandelen in een groep: dit zijn de voordelen - Wandel | gratis |
| **Taalcafé** |  | **10.00 – 12.00** |  |
|  | Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal | Afbeelding met koffiebeker, Serveware, mok, thee  Automatisch gegenereerde beschrijving | gratis |
| **Fietsles voor volwassenen** Afbeelding met Lettertype, Graphics, logo, symbool  Automatisch gegenereerde beschrijving | Fietsles  Op dit moment is de groep vol.   In april 2025 start er weer een nieuwe cursus van minimaal 10 lessen.  Opgeven kan al wel bij Dayna via [dmaduro@dock.nl](mailto:dmaduro@dock.nl) of 06 14 30 62 36 | **11.30 – 12.30** |  |
| **Breien met Samira** | Breien voor alle niveaus | Tutorials haken en breien**12.30 – 14.30** | gratis |
| **Inloop voor taalvragen** | Voor losse taalvragen | TAALVRAGEN - LeSNT2: NT2 - Nederlandse taallessen voor expats**13.00 – 14.00** | gratis |
| **Latina Empowerment** | Bijeenkomsten, Sprekers en samen Nederlandse taal oefenen. | **14.** **00-16.00**Sterke Vrouw Vectoren, Illustraties en ... | gratis |
| **Afrika Safari Wijkjam** | Met elkaar verbinden door samen muziek te maken; wekelijkse djembé workshop  19.00 – 20.00 uur beginners 20.00 – 22.00 uur gevorderden | **19.00 – 22.00** | gratis |