



---

# THUIS IN JE WIJK

---

## Winteractiviteiten Kanaleneiland

---

Buurtcentrum Hart van Noord  
Buurthuis de Paraplu  
Bij Bosshardt Kanaleneiland  
Utrecht Natuurlijk  
Lister  
Vecht en IJssel



# WINTER ACTIVITEITEN



Kanaaleneiland &  
Transwijk

Stadstuin Park Transwijk  
Vreugdenhillaan 48  
Utrecht

## KOM EVEN LANGS VOOR HET ACTUELE PROGRAMMA

KIJK OP ONZE WEBSITE

[HTTPS://WWW.UTRECHTNATUURLIJK.NL/ACTIVITEITEN/?  
\\_ACTIVITEIT\\_LOCATIE\\_HOME=8](https://www.utrecht Natuurlijk.nl/activiteiten/?_ACTIVITEIT_LOCATIE_HOME=8)



zaterdag 23 november om 14.00 tot 15.00 uur Beestenboel

Beestenboel op Eilandsteede! Help de dierverzorger mee met een klusje voor de dieren. Doe mee met de activiteit van de dag, elke week weer iets anders. Denk aan het schoonmaken van de stallen, het plukken van eten op de tuin, Egeltje Prikje en nog veel meer!

Gratis  
Peuters, Kinderen, Jongeren

Bij Food for Good betreft het de reguliere vrijwilligersactiviteiten

# WINTER ACTIVITEITEN



Kanaaleneiland &  
Transwijk

Hart van Noord  
Geallieerdenlaan tegenover 24  
Utrecht

## Vaste activiteiten

- **KOFFIE INLOOP** OP DINSDAGOGHTEND V.A. 10.30 - 13.00
- 1E DINSDAG VAN DE MAAND EEN **WARME LUNCH** (€2.50)
- 1E DINSDAG VAN DE MAAND **INLOOP VAN BEWONERS EN ORGANISATIES OVER ACTUALITEITEN IN DE WIJK** 10.30-12.00
- ELKE DINSDAG **PAPIERCAFE** 10.00-11.30
- ELKE DINSDAG **LOKET 1** VOOR ICT & HULP VRAGEN 12.30-16.00
- **NAAILES** (€10 PER KEER) OP DINSDAGOGHTEND VAN 10.00 - 12.00
- **SAHAYTA CLUB** OP WOENSDAGMIDDAG 13.00 - 17.00  
ACTIVITEITEN INLOOP MET SOMS ETEN
- **SAMEN ETEN** OP DONDERDAG (€7 EN UPAS €4 PER KEER) 12.00 - 13.30  
VERS 3 GANGEN MENU (MAANDAG OPGEVEN)
- **STOELYOGA** ELKE DONDERDAGMIDDAG 13.30 - 14.00 (€1.50 PER KEER)  
MET NA AFLOOP GEZELLIG KOFFIE/THEE DRINKEN

## Extra activiteiten

- **WORKSHOP FOTO BORDUREN**  
OP 26 NOVEMBER 10.00 - 12.00  
IN SAMENWERKING MET HET CENTRAAL MUSEUM  
OPGEVEN DINIE HENNEVELT 06 54 64 3008 / MONIQUE VD KAMP 06 599 26 606
- **FILOSOFIE** 1E VRIJDAG VAN DE MAAND (2.50 EN MET UPAS €1 PER KEER) VAN  
16.00 - 18.30  
INFORMATIE & AANMELDING EMILIA HERNÁNDEZ PEDRERO 06 286 58 897

# WINTER ACTIVITEITEN

  
**Vecht en IJssel**

*Kanaaleneiland &  
Transwijk*

Hof van Transwijk  
Hof van Transwijk 16  
Utrecht

## **Vaste activiteiten**

**KOM EVEN LANGS VOOR HET ACTUELE PROGRAMMA**

**OF NEEM CONTACT OP MET MIKKIE SCHMITZ 06 124 40 023 OF  
MAIL NAAR MIKKIE.SCHMITZ@VECHTENIJSSEL.NL**

## **Extra activiteiten**

- DINSDAG 10 DECEMBER 14.00 UUR GROOT KERSTKOREN MIDDAG  
**KOOR TRANSWIJK TRANSFORMATION EN DE CASTELLUMSINGERS**  
GEVEN EEN OPTREDEN
- VRIJDAG 13 DECEMBER 13.30 UUR GROOT KERSTFEEST MET **HET DANSPALEIS**

# WINTER ACTIVITEITEN

  
**DeParaplu**  
INTERAKTCONTOUR

*Kanaaleneiland &  
Transwijk*

Van Bijkershoeklaan 10  
Utrecht

## **Vaste activiteiten**

- ELKE DAG VAN DE WEEK VERSCHILLENDE **CREATIEVE ACTIVITEITEN**
- ELKE DINSDAG VAN 13.00 - 15.00 **FILOSOFIEKRING** €75 VOOR 10X
- ELKE DINSDAG VAN 13.00 - 15.00 **SPORT WANDELEN**
- ELKE WOENSDAG VAN 13.00 - 14.00 **LEESCLUB AFASIE**
- ELKE DONDERDAG VAN 13.00 - 15.00 **FOTOCUB 'T KLIKT**

## **KOM EVEN LANGS VOOR HET ACTUELE PROGRAMMA**

KIJK OP ONZE WEBSITE  
[HTTPS://WWW.INTERAKTCONTOUR.NL/LOCATIES/BUURTHUIS-DE-PARAPLU-UTRECHT/](https://www.interaktcontour.nl/locaties/buurthuis-de-paraplu-utrecht/)

OF STUUR EEN MAIL NAAR [JEROEN.PARAPLU@INTERAKTCONTOUR.NL](mailto:JEROEN.PARAPLU@INTERAKTCONTOUR.NL)  
GEZELLIG EEN KEER LANGSKOMEN MAG OOK

# WINTER ACTIVITEITEN

*Zuid west*



- **GEVELTJESTUIN.** TUINONDERHOUD OP DE NOORDZEESTRAAT. GEEN VASTE DAG, AANMELDEN: JOHANSDOORNEBAL@LISTER.NL
- **BUURTBAKKIE, BUURTHUIS DE NIEUWE JUTTER** DINSDAG 14:00 - 15:30. AMERHOF 66.
- **VUILNISPRIKKEN,** DONDERDAG 10.30-11.30 START WAALSTRAAT 1 AANMELDEN: LUUKHOOGLAND@LISTER.NL, AFSLUITEND KOFFIE OP DE WAALSTRAAT 1

## **Aanbod in herstelgerichte activiteiten:**

**Enik recovery college**

**[www.enikrecoverycollege.nl](http://www.enikrecoverycollege.nl)**

**Vaartscherijnstraat 51, 3523 TB Utrecht**

VOOR EEN UITGEBREIDER PROGRAMMA KIJK OP ONZE WEBSITE



[www.lister.nl/activiteiten](http://www.lister.nl/activiteiten)

# WINTER ACTIVITEITEN

*Kanaaleneiland &  
Transwijk*

**Bij**  
*Boschardt*  


Marco Pololaan 10  
Utrecht

## **Vaste activiteiten**

- ELKE WERKDAG VAN 09.30- 12.00 **KOFFIE & THEE INLOOP**
- ELKE WERKDAG VAN 10.00 - 11.30 **PAPIERCAFE**
- ELKE MAANDAG & DONDERDAG VAN 13.00 - 15.00 **BREICLUB**
- ELKE MAANDAG VAN 13.00 - 16.00 **NAAICLUB** €2 PER KEER
- ELKE DINSDAG VAN 9.00 - 12.30 EN ELKE DONDERDAG VAN 13.00-16.30 **WERKWINKEL**
- ELKE WOENSDAG V.A. 17.30 **2-GANGEN MAALTIJD** €3 OPGEVEN BIJ AYLIN 06 14367461
- ELKE VRIJDAG VAN 10.00 - 12.00 **NAAILES**
- VRIJDAG (EVEN WEKEN) VAN 10.30-11.30 **ZINGEN AAN DE KOFFIETAFEL**
- ELKE VRIJDAG VAN 13.00 - 15.30 **SCHILDEREN**

## **Extra activiteiten**

- WOENSDAG 25 DECEMBER, **EERSTE KERSTDAG**, 12.00-14.00 **KERSTLUNCH**, OPGEVEN BIJ JESCA, 06-11406036 OF JESCA.VAN.BARNEVELD@LEGERDESHEILS.NL
- MAANDAG 30 DECEMBER, 14.00-15.30 **APPELTAARTCONCERT**, NA AFLOOP VAN HET CONCERT IS HET TIJD VOOR APPELTAART, KAARTJE 5 EURO, [WWW.APPELTAARTCONCERTEN.NL](http://WWW.APPELTAARTCONCERTEN.NL)

VOOR EEN UITGEBREIDER PROGRAMMA KIJK OP ONZE WEBSITE

[HTTPS://WWW.LEGERDESHEILS.NL/LOCATIE/BUURTHUISKAMERUTRECHT-2](https://www.legerdesheils.nl/locatie/buurthuiskamerutrecht-2)