

Heb jij behoefte aan een

Bakkie Troost?



Bakkie Troost is onderdeel van Humanitas Steun bij Rouw

Tweewekelijks inloopuur voor verlies en rouw

Samuel van Houtenstraat 1 • tweewekelijks op woensdag op oneven
weken • 10.30-11.30u

Bakkie Troost in De Leeuw

Je hoeft het niet alleen te doen

Wanneer een dierbare overlijdt, verandert je leven ingrijpend. Je moet leren omgaan met het gemis en een nieuw bestaan. Soms is het fijn om buiten je eigen kring met lotgenoten te praten over je rouwproces. Dit kan helpen om wat lichter naar huis te gaan.



Bakkie Troost biedt deze mogelijkheid. Om de week op **woensdagochtend van 10.30-11.30** uur is er een inloopuur in buurtcentrum De Leeuw, waar getrainde vrijwilligers klaarstaan om te luisteren en steun te bieden.

Voor wie: Eenieder die te maken heeft met rouw als gevolg van het verlies van een dierbare.

Waar: Buurtcentrum De Leeuw
Samuel van Houtenstraat 1
3515 EA Utrecht

Wanneer: Tweewekelijks op woensdag van 10.30 tot 11.30 uur op oneven weken.



Bakkie Troost is een initiatief van:



humanitas

Utrecht

Zin in Utrecht
Centrum voor levensvragen

Met dank aan:

