

MAANDAG

10.00 – 12.30	Parenting Across Borders	gratis
10.00 – 11.30	Taalcafé	gratis
12.00 – 14.00	Soep uit iedere hoek	€1,00 per kop soep

DINSDAG

9.00 – 13.00	Afrikaans spreekuur met Daniel Okiror	gratis
11.30 – 13.00	Participatiemiddag	gratis

WOENSDAG

10.00 – 12.00	Ontmoetingsmoment voor vrouwen	gratis
12.00 – 14.00	Soep uit iedere hoek	€1,00 per kop soep
10.00 – 12.30	Parenting Across Borders	gratis
13.00 – 15.00	Taalcafé	gratis
15.00 – 15.45	Fietsles kinderen	€15,- voor 5 lessen (wachtlIJst)
15.00 – 16.00	Inloop voor taalvragen	gratis

DONDERDAG

9.00 – 13.00	Afrikaans spreekuur met Daniel Okiror	gratis
12.00 – 14.00	Welkomhuislunch	€2,00 per broodje

VRIJDAG

9.00 – 12.00	Ladyfit - Wandelgroep voor vrouwen	gratis
10.00 – 12.00	Taalcafé	gratis
11.30 – 12.30	Fietsles voor volwassenen	€15,- voor 10 lessen (wachtlIJst)
12.30 – 14.30	Breien met Samira	gratis
13.00 – 14.00	Inloop voor taalvragen	gratis
14.00 – 16.00	Ik ben Latijns (Spaanstalige groep)	gratis
19.00 – 22.00	Afrika Safari Wijkjam	gratis
	19.00 – 20.00 uur beginners	
	20.00 – 22.00 uur gevorderden	

Activiteiten Overzicht Maart/April

Maandag

<p>Parenting Across Borders</p> 	<p>Spreekuur voor vragen rondom zwangerschap en het ouderschap</p>	<p>10.00 – 12.30</p> 	<p>gratis</p>
<p>Taalcafé</p> 	<p>Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal</p> <p>Voor dit Taalcafé moet je je opgeven. Dit kan bij Claudia via cvanessen@dock.nl of 06 59 92 41 40</p>	<p>10.00 – 11.30</p> 	<p>gratis</p>
<p>Soep uit iedere hoek</p> 	<p>Iedere week een soep uit een ander land NIET IN MAART VANWEGE RAMADAN START WEER IN APRIL</p>	<p>12.00 – 14.00</p> 	<p>€1,00 per kop soep</p>

Dinsdag

<p>Afrikaans spreekuur met Daniel Okiror</p>		<p>9.00 – 13.00</p>	
 	<p>Spreekuur voor vragen rondom de Afrikaanse gemeenschap in Utrecht</p> <p>En voor vragen over het maken van muziek in Utrecht</p>		<p>gratis</p>
<p>Participatiemiddag</p>		<p>11.30 – 13.00</p>	
 	<p>Spreekuur voor hulp bij het meedoen in de Nederlandse samenleving, activiteiten in de wijk / Utrecht en vrijwilligerswerk</p>		<p>gratis</p>

Woensdag

<p>Vrouwengroep</p> 	<p>Ontmoetingsmoment voor vrouwen</p>	<p>10.00 – 12.00</p>	<p>gratis</p>
<p>Soep uit iedere hoek</p> 	<p>Nieuw, nu ook op woensdag! Iedere week een soep uit een ander land</p>	<p>12.00 – 14.00</p> 	<p>€1,00 per kop soep</p>
<p>Parenting Across Borders</p> 	<p>Spreekuur voor vragen rondom zwangerschap en het ouderschap</p>	<p>10.00 – 12.30</p> 	<p>gratis</p>
<p>Taalcafé</p> 	<p>Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal</p>	<p>13.00 – 15.00</p> 	<p>gratis</p>
<p>Fietsles kinderen</p> 	<p>Eigen fiets meenemen kan maar is niet nodig.</p> <p>Op dit moment is de groep vol. Vanaf 4 april 2025 start er een nieuwe cursus van 6 fietslessen. Opgeven (voor de wachtlijst) bij Dayna via dmaduro@dock.nl of 06 14 30 62 36</p>	<p>15.00 – 15.45</p>	<p>€15,- voor 5 lessen</p>
<p>Inloop voor taalvragen</p> 	<p>Voor losse taalvragen</p>	<p>15.00 – 16.00</p> 	<p>gratis</p>

Donderdag

<p>Afrikaans spreekuur met Daniel Okiror</p>		<p>9.00 – 13.00</p>	
	<p>Spreekuur voor vragen rondom de Afrikaanse gemeenschap in Utrecht</p> <p>En voor vragen over het maken van muziek in Utrecht</p>		<p>gratis</p>
<p>Welkomhuislunch</p>		<p>12.00 – 14.00</p>	
	<p>Iedere week lunch met verse broodjes</p> <p>Deze activiteit vindt niet plaats in MAART vanwege de RAMADAN</p>		<p>€2,00 per broodje</p>

Vrijdag

Ladyfit		9.00 – 12.00	
	Wandelgroep voor vrouwen		gratis
Taalcafé		10.00 – 12.00	
	Op informele wijze oefenen met de Nederlandse taal		gratis
Fietsles voor volwassenen	Fietsles	11.30 – 12.30	€15,- voor 10 lessen
	<p>Op dit moment is de groep vol. Vanaf 4 april 2025 start er weer een nieuwe cursus van minimaal 10 lessen. Opgeven (voor de wachtlijst) bij Dayna via dmaduro@dock.nl of 06 14 30 62 36</p>		
Breien met Samira	Breien voor alle niveaus	12.30 – 14.30	gratis
			
Inloop voor taalvragen	Voor losse taalvragen	13.00 – 14.00	gratis
			
Ik ben Latijns	Spaanstalige groep	14.00-16.00	gratis
			
Afrika Safari Wijkjam	Met elkaar verbinden door samen	19.00 – 22.00	gratis
	<p>muziek te maken; wekelijkse djembé workshop</p> <p>19.00 – 20.00 uur beginners 20.00 – 22.00 uur gevorderden</p>		