



# Activiteiten overzicht Buurtcentrum ROSA seizoen 2024 - 2025



**MALAKKASTRAAT 6, 3531 HM UTRECHT**

De kracht van  
wij samen

**DOCK**

dock.nl

## Het buurtcentrum

Buurtcentrum ROSA is er voor iedereen, dus ook voor jou! Je kan even binnen lopen, een kop koffie drinken, werken achter je laptop, meedoen aan activiteiten of zelf iets organiseren.

In het buurtcentrum kun je ook informatie ophalen over aanbod in de wijk en je eigen ideeën voor de wijk en activiteiten delen. Overdag zijn de collega's van DOCK en vrijwilligers aanwezig om jou te ontvangen. Wees welkom!

Niet alleen fysiek ben je welkom in ROSA, maar ook online via:  
[www.buurtcentrumrosa.nl](http://www.buurtcentrumrosa.nl)



## Ruimte huren

In ROSA kunt u ruimtes huren voor activiteiten voor de buurt. Heeft u een leuk idee voor de wijk en zoekt u een geschikte ruimte? Neem dan contact op met onze Sociaal beheerder René Kronenburg, [rkronenburg@dock.nl](mailto:rkronenburg@dock.nl) (ruimtes zijn niet te huur voor feesten en partijen). Meer info via: [www.utrecht.nl/verhuur](http://www.utrecht.nl/verhuur)

## Huiskamer

De huiskamer van ROSA is van maandag t/m vrijdag geopend van 09.00-16.00 uur. Het is een huiskamer van en voor de wijk. Loop binnen voor een bakje koffie, om andere buurtbewoners te ontmoeten of om te flexen met je laptop.



## Ook op facebook

Wilt u op de hoogte blijven over activiteiten en de ontwikkelingen binnen het buurtcentrum? Kijk dan: [www.facebook.com/buurtcentrumRosa](https://www.facebook.com/buurtcentrumRosa)

## Website Dock Utrecht West en ROSA

[www.dock.nl/utrecht/west](http://www.dock.nl/utrecht/west)  
[www.buurtcentrumrosa.nl](http://www.buurtcentrumrosa.nl)



## Samen met u actief in de wijk WEST

Houdt u van organiseren en zou u met uw talent iets willen doen in uw buurt? Overweegt u om vrijwilligerswerk te doen en iets voor een ander te betekenen? Of zou u graag meer contact met uw buurtgenoten willen? Wij, Sociaal makelaars van DOCK, denken graag met u mee en ondersteunen u bij uw initiatieven! Loop eens binnen in één van onze buurtcentra voor een kop koffie en een praatje of doe mee met de activiteiten.

Kijk voor meer info op [www.dock.nl](http://www.dock.nl) of op blad 3 van deze folder voor de sociaal makelaars in uw wijk.



# Activiteiten overzicht

In het buurtcentrum worden dagelijks activiteiten georganiseerd voor en door bewoners.

Ook wijkorganisaties, verenigingen en ZZP'ers uit de wijk bieden allerlei activiteiten aan. Bekijk hier wat er in Buurtcentrum ROSA te doen is. Bij elke activiteit kunt u contactgegevens vinden voor meer informatie. Ook uzelf bent van harte welkom met uw initiatief en kunt hiervoor (wel of niet tegen betaling) gebruik maken van de ruimtes in het buurtcentrum.

## Maandag

Tijd	Activiteit	Contactpersoon	Telefoonnr	Mail
09.00-11.45	Huiskamer activiteit, kom lekker langs.	René Kronenburg	06-81032852	rkronenburg@dock.nl
09.00-16.00	Bewegen , theaterproject	Marije Op't Eijnde	06-52340971	marije@baantraject.nl
10.00-15.00	Kookclub Marokkaanse vrouwen	Farida el Arbaji	06-24992790	farbaji@dock.nl
11.00-15.30	Kaartclub	Arend Termorshuizen	06-49325377	
13.00-16.00		arend.termorshuizen@gmail.com		
15.30-18.30	Meidenclub Lombok (10-15 jaar)			info@yfcutrecht.nl
18.00-20.00	Ned. Taallessen, Taal Doet Meer	Org. Taal doet Meer	030-2947594	taalcoaching@taaldoetmeer.nl
19.15-22.15	VOISZ Vocal Projects	Lucinda Dewachter	06-41824196	info@voisz.nl
20.00-22.30	Ontmoeting Schaakclub (1e maandag)	Pascal Boiton	030-2934125	pascal@lombok.nl
20.00-22.00	Theater Oester	S. Versteeg	06-23947594	info@theateroester.nl

## Dinsdag

Tijd	Activiteit	Contactpersoon	Telefoonnr	Mail
09.00-16.00	Huiskamer activiteit, kom lekker langs.	René Kronenburg	06-81032852	rkronenburg@dock.nl
09.00-13.00	Marokkaanse taallessen	Zoro Moro	06-24992790	hanane.moro@hotmail.com
09.00-11.00	Ned. Taallessen, Taal Doet Meer	Org. Taal doet Meer	030-2947594	taalcoaching@taaldoetmeer.nl
10.00-13.00	Senioren activiteiten	René Kronenburg	06-81032852	rkronenburg@dock.nl
13.00-15.00	F9it en beter	Gerry Kramer	06-25193300	gerrykramer@lombok.nl
13.00-16.30	Naailessen / creatief bezig	S. Nouiouira	06-47155605	saida.casa03@gmail.com
13.30-16.30	Taal doet meer	Org. Taal doet Meer	030-2947594	taalcoaching@taaldoetmeer.nl
15.30-16.30	Hiphop / streetdance	Migael Colette	06-14673062	miggysdance@gmail.com
15.30-18.30	Meidenclub Lombok (10-15 jaar)	Ahsen		info@yfcutrecht
18.00-19.00	Taal doet meer	Org. Taal doet Meer	030-2947594	taalcoaching@taaldoetmeer.nl
18.00-23.00	Sambezi	Gemma v.d Steen	030-2939513	rkronenburg@dock.nl
18.15-21.30	Yoga lessen	S. Kwee	06-15392994	susanakwee@gmail.com
19.15-22.00	Theater cursus	M. Mertens	06-44746592	mbmertens@gmail.com
19.30-21.30	Naailessen (www.naailessen-utrecht.nl)	Mirjam Franken	06-24533260	mirjamfranken@kpnmail.nl

## Woensdag

Tijd	Activiteit	Contactpersoon	Telefoonnr	Mail
09.00-16.00	Huiskamer activiteit, kom lekker langs.	René Kronenburg	06-81032852	rkronenburg@dock.nl
09.00-12.00	Senioren handenarbeid en spelletjes clubs	René Kronenburg	06-81032852	rkronenburg@dock.nl
09.00-13.00	Spelletjes ochtend	Gerda Kennis	06-23548872	gerda.rosa.06@gmail.com
09.15-10.30	Hatha Yoga	Paulina Cierniak	06-12695289	info@yogainutrecht.com
09.30-11.30	Ned. Taallessen, Taal Doet Meer	Org. Taal doet Meer	030-2947594	taalcoaching@taaldoetmeer.nl
13.00-17.00	Cursus Naailessen	Farida el Arbaji	06-24992790	farbaji@dock.nl

13.30-16.00	Bingomiddag 2e en laatste woensdag	Gerda Kennis	06-23548872	gerda.rosa.06@gmail.com
17.00-19.00	Yoga	Karin Dekker	06-23305509	karin.dekker@icloud.com
17.30-19.30	Koken en eten bewoners ism Buurtbuik	Eva Meijer	06-53493441	utrecht@buurtbuik.nl
19.00-20.30	Poolse AA groep	J. Walas	06-26443939	j.walas1971@gmail.com
19.00-20.00	Body Mind Fit Training	Hesdey Bloemrijk	06-83165228	infomar@kpnmail.nl
19.30-21.30	Naailessen (www.naailes-utrecht.nl)	Mirjam Franken	06-24533260	mirjamfranken@kpnmail.nl
20.00-21.15	Bachata danslessen voor volwassenen	G. Ruggiero	06-17065751	garuggiero@gmail.com

## Donderdag

<b>Tijd</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Contactpersoon</b>	<b>Telefoonnr</b>	<b>Mail</b>
09.00-16.00	Huiskamer activiteit, kom lekker langs.	René Kronenburg	06-81032852	rkronenburg@dock.nl
10.00-11.00	Ned. Taallessen, Taal Doet Meer	Org. Taal doet Meer	030-2947594	taalcoaching@taaldoetmeer.nl
10.00-15.00	Bewegen , theaterproject	Marije Op't Eijnde	06-52340971	marije@baantraject.nl
12.00-13.00	Kom gezellig lunchen met uw burens	Anouk van Metten	06-59987512	avanwetten@dock.nl
12.30-17.00	Vrouwen kookactiviteit	Farida el Arbaji	06-24992790	farbaji@dock.nl
16.30-18.30	Boy Class Dance	Migael Colette	06-14673062	miggysdance@gmail.com
18.30-21.30	ACA	Rob van der Mark		robvdmark@gmail.com
19.00-22.00	NA Groep	Rogier Post		s.r.post85@gmail.com
19.30-21.30	Naailessen (www.naailes-utrecht.nl)	Mirjam Franken	06-24533260	mirjamfranken@kpnmail.nl
19.45-22.15	Zangkoor senioren	Jan van Wieringen	030-2939486	wees.wieringen@telfort.nl

## Vrijdag

<b>Tijd</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Contactpersoon</b>	<b>Telefoonnr</b>	<b>Mail</b>
09.00-16.00	Huiskamer activiteit, kom lekker langs.	René Kronenburg	06-81032852	rkronenburg@dock.nl
09.00-15.00	Ned. Taallessen, Taal Doet Meer	Org. Taal doet Meer	030-2947594	taalcoaching@taaldoetmeer.nl
09.00-13.00	Arabische les	Farida el Arbaji	06-24992790	farbaji@dock.nl
09.30-11.00	Fietslessen	Farida el Arbaji	06-24992790	farbaji@dock.nl
11.00-13.30	Wii bowling, sjoelen en een lekker bakkie	Gerda Kennis	06-23548872	gerda.rosa.06@gmail.com
17.00-19.00	Yoga	Karin Dekker	06-23305509	karin.dekker@icloud.com
19.00-22.00	Ontmoeting Turkse vrouwengroep	A. Konus - Alay	06-23405040	aliyekonusalay@gmail.com
19.00-23.00	Culturele activiteiten	Driss Moussaoui	06-86264878	drissmoussaoui@hotmail.com
20.00-23.00	Toneelgroep Pionier Utrecht	Roos de Ridder	030-2900780	info@toneelgroeppionier.nl

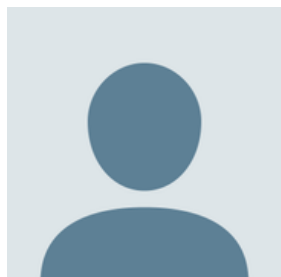
## Zaterdag

<b>Tijd</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Contactpersoon</b>	<b>Telefoonnr</b>	<b>Mail</b>
09.00-12.00	Muziek oriëntatie voor baby's / peuters	Maria Stolaki	06-11857301	maria.stolaki@gmail.com
10.00-13.00	Naailessen / creatief bezig	S. Nouiouira	06-47155605	saida.casa03@gmail.com
12.00-15.00	Culturele activiteiten kinderen	Driss Moussaoui	06-86264878	drissmoussaoui@hotmail.com
13.30-16.30	Dreaming of Syria, dansen voor iedereen	Iris Loos	06-46241841	iris@dreamingofsyria.nl
19.00-23.00	Culturele activiteiten	Driss Moussaoui	06-86264878	drissmoussaoui@hotmail.com

## Zondag

<b>Tijd</b>	<b>Activiteit</b>	<b>Contactpersoon</b>	<b>Telefoonnr</b>	<b>Mail</b>
09.30-11.30	Bewegen en dans	Wafae Ezzerhouni	06-46867306	waehouseoffashion@gmail.com
12.00-15.00	Culturele activiteiten kinderen	Driss Moussaoui	06-86264878	drissmoussaoui@hotmail.com
12.00-16.00	Happy bingo (laatste zondag)	Wim de Rijk	06-41606655	wderijk@ziggo.nl
12.00-15.00	Krontjong zanggroep (2e zondag)	M. van Schimmelmann	06-41193445	merel@nusantaraindah.com
12.00-17.00	Ontmoeting	Mustafa Alay	06-46245435	malay@dock.nl
14.00-17.00	Zingen met buurtbewoners (1 zo.)	Jan van Wieringen	030-2939486	wees.wieringen@telfort.nl

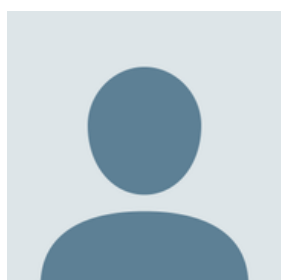
# De sociaal makelaars en beheerders in uw wijk



Sanae Ismaili  
Sociaal makelaar  
jeugd  
T: 06 599 61 909  
E: sismaili@dock.nl



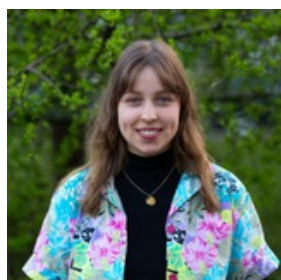
Godiva Hanenberg  
Sociaal makelaar  
jeugd  
T: 06 599 58 442  
E: ghanenberg@dock.nl



Farida el Arbaji  
Sociaal makelaar  
volwassenen  
T: 06 249 92 790  
E: farbaji@dock.nl



Mustafa Alay  
Sociaal makelaar  
volwassenen  
T: 06 462 45 435  
E: malay@dock.nl



Anouk van Wetten  
Sociaal makelaar  
volwassenen  
T: 06 599 87 512  
E: avanwetten@dock.nl



Astrid u.d. Broek  
Lotgenoten long covid  
sociaal makelaar  
volwassenen  
west@dock.nl



René Kronenburg  
Sociaal beheerder  
Buurthuis ROSA  
T: 06 810 32 852  
E: rkronenburg@dock.nl



Yasmina Massaoudi  
Sociaal beheerder  
Buurtcentrum OASE  
T: 06 599 23 340  
E: ymassaoudi@dock.nl  
Tijdelijk met verlof



Wiel Schoonheim  
Sociaal beheerder Oase  
T: 06 554 90 155  
E: wschoonheim@dock.nl



Regiokantoor Utrecht  
Bernadottelaan 13 - 15  
3527 GA Utrecht  
E: info@dock.nl



De kracht van  
wij samen

