

DOCK - de kracht van wij samen

Het Claverhuis algemeen

Heeft u algemene vragen over het gebouw, of kunnen wij u ergens mee op weg helpen? Neem dan contact op via 020-624 83 53 of mail naar claverhuis@dock.nl

Aanspreekpunt volwassenen

Rob Versluijs 06 15 57 87 22 / rversluijs@dock.nl
Sevim Saruhan 06 34 88 18 30 / ssaruhan@dock.nl
Monique Prummel 06 43 54 34 39 / mprummel@dock.nl

Groen

Veronika Esser 06 43 54 30 83 / uesser@dock.nl

Naschoolse activiteiten

Wanda Broers 06 22 32 94 74 / wbroers@dock.nl

Vriendenkring

Emmalotte u/d Werff 06 30966572 / evanderwerff@dock.nl

Aanspreekpunt jongeren

Adil Zioui (Jongeren) 06 43 58 49 75 / azioui@dock.nl

Gebiedscoördinator

Judith Franssen 06 43 54 32 89 / jfranssen@dock.nl

Spreekuren in Het Claverhuis

Spreekuur op afspraak Buurteam

Hulp op afspraak bij uw vragen over uw financiën, administratie, activiteiten, buurtinitiatieven enz. U kunt een afspraak maken via 020 557 33 38 of per e-mail info@buurteamamsterdamcentrum.nl.

Spreekuur - inloop Buurteam

Elke do 14.00-16.00 uur Bouwe Fransen, 020-5573338

Spreekuur - inloop echtscheiding Buurteam

Elke 2e wo. u/d maand 09:30-11:30 uur Bouwe Fransen, 020-5573338

Spreekuur - inloop woning zoeken BUITEN Amsterdam Buurteam

Elke wo. 13.00-15.00 uur Inez Meesters

Spreekuur - inloop Nightlife care netwerk Buurteam

Elke 2e wo u/d maand 17:00-19.00 uur Bnge Hermans

Dagelijks Bestuur Amsterdam Centrum

De bestuursleden van het stadsdeel hebben elke maand op donderdag van 13.00 tot 14.00 uur een inloopspreekuur in het Claverhuis. U kunt langskomen zonder afspraak. De planning vindt u op www.amsterdam.nl/inloopspreekuurcentrum of informeer aan de balie.

Woonspreekuur - inloop

!Woon geeft informatie en advies over woningen-huurders/eigenaar en energie. Inloopspreekuur: ma. en wo. 14:00-16:00 uur. 020 523 01 10, centrum@wooninfo.nl
Voor woningzoekenden is het inloopspreekuur op di. 14.00-16.00 uur

Het Claverhuis

Activiteiten - Jaar 2025



Buurteam Het Claverhuis

Elandsgracht 70
claverhuis@dock.nl / 020 624 83 53

Openingstijden

ma-ur 09.00-21.00 uur
weekend aangepaste tijden

De kracht van
wij samen



De kracht van
wij samen



Het Claverhuis activiteitenoverzicht volwassenen

Jaar 2025

Maandag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
	09.00-17.00u Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
	10.30-13.30u Soep + brood	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	09.00-10.00 Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
	12.00-13.00u Yoga 55+	MBVO	020 886 10 70
	13.00-15.00u Franse conversatie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	13.30-14.30u Chi Kung 55+	MBVO	020 886 10 70
	19.00-21.00u Vrouwenherstel	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	15.15-18.45u Muziekimprovisatie (1e 3 maandagen)	Sevim Saruhan DOCK	felignatal@gmail.com
	19.00-21.00u Spaans-conversatie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53

Dinsdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
	09.00-17.00u Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
	09.30-10.30u Conditie training 55	MBVO	020 886 10 70
	10.00-12.00u Wandelclub	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	10.00-12.00u Naai-reparatie Doe Het Zelf	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	10.30-12.30u NL conversatiegroep beginners	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	10.30-13.30u Soep + brood	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	10.30-12.30u NL conversatiegroep halfgevoorderden	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	10.30-11.30u Yoga 55+	MBVO	020 886 10 70
	12.30-13.15u Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
	13.00-15.00u Computerinloop gevorderden	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	13.30-15.00u Volksdansen halfgevoorderden	Zajednica	06 17 12 63 87
	18.45-20.30u Spaans beginners	Eddy Doublet	06 55 76 82 94
	19.00-20.15u Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15

Woensdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
	09.00-17.00u Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
	10.00-12.00u Keramiek- en mozaïekatelier	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	11.00-13.00u Zangkoor	Sandra Hummel Roads	06 11 07 75 83
	12.00-13.30 Lunch v. Senioren	Rob Versluijs DOCK	020 684 83 53
	12.30-13.15u Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
	13.00-15.00u Frans Conversatie	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	14.30-16.15u Kinderballet & Moderne dans	Kinderdans	06 48 25 67 82
	15.00-18.00u Portrettekenen	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	17.00-19.00u Yoga	Sandra Hummel Roads	06 11 07 75 83
	18.30-20.15u Spaans halfgevoorderden	Eddy Doublet	06 55 76 82 94
	19.00-20.15u Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
	20.15-22.00u Spaans gevorderden	Eddy Doublet	06 55 76 82 94

Donderdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
	09.00-17.00u Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
	09.30-10.30u Zin in bewegen	Zin in bewegen	06 50 54 74 24
	10.30-12.30u Engels Conversatie halfgevoorderden	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	10.30-13.30u Soep + brood	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	11.00-12.00u Gymnastiek 60+	MBVO	020 886 10 70
	13.00-15.00u Naai-reparatie Doe Het Zelf	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	13.00-15.00u Engels Conversatie beginners	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	14.00-16.00u Repair Café	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	15.00-16.00u Het herstellen van oude boeken	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	17.00-19.30u Buurtmaaltijd	Regenboog & DOCK	020 624 83 53
	17.15-18.15u Pilates 55+	MBVO	020 886 10 70
	19.00-21.00u NL conversatiegroep beginners	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53

Vrijdag	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
	09.00-17.00u Internetcafé, weggeef boekenkast	Claverhuis DOCK	020 624 83 53
	09.30-10.45u Hatha Yoga	Lydwina Meerman	06 21 64 15 15
	10.00-12.00u Schrijfcafé Klavertje 4	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	10.00-12.00u Hulp bij tablets, smartphone, social media	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	11.00-13.00u Ontmoetingstafel	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	11.00-13.00u Papierkunst	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	11.30-12.30u Yoga 55+	MBVO	020 886 10 70
	10.30-13.30u Soep + brood	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	13.00-17.00u Handwerk & schilderen, tekenen	Sandra Hummel Roads	06 11 07 75 83
	13.00-13.45u Dans Gym 55+	MBVO	020 886 10 70
	14.30-15.30u Country Linedance 55+	MBVO	020 886 10 70
	16.00-17.00u Taiji Quan, Yangstijl	Ingeborg Worm	020 620 92 35

Weekend	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
	11.00-15.00u Snuffelmarkt (bel over de datum)	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53
	12.00-14.00u 3-gangen maaltijd - wekelijks	BuurtBuik	buurtbuik.nl
	13.00-16.00u Claversoos 1e zondag u/d maand	Henk Hemelaar DOCK	020 624 8353

Overige	ACTIVITEIT	CONTACTPERSOON	CONTACTGEGEVENS
	Thuis/eigentijd Haken & Breien voor het goede doel	Sevim Saruhan DOCK	020 624 83 53



Zeg NEE tegen menstruatie Armoede!

In het kader van armoedebestrijding biedt DOCK hulp aan. Binnen de organisatie kun je discreet een pakket ophalen waarmee je elke maand weer gratis vooruit kunt.

Haal hier jouw GRATIS pakketje op!

- Het Claverhuis, Elandsgracht 70, Bij de balie, DOCK 020 624 83 53
- Reel, Tussen de Bogen 16, Souraya Aamimi, DOCK 020 428 02 97