

# Naschoolse activiteiten



Centrum  
Voorjaar 2025

*winnaar tekenuedstrijd: Fietje, 9 jaar*

Online inschrijven van vrijdag 7 t/m 14 februari 2025

➔ [naschoolseactiviteiten.amsterdam](https://naschoolseactiviteiten.amsterdam)



# Wat kan je allemaal doen?



In deze folder staat een korte beschrijving van alle naschoolse activiteiten in Amsterdam Centrum. Meer informatie is te vinden op de website [naschoolseactiviteiten.amsterdam](https://naschoolseactiviteiten.amsterdam). Bij elke activiteit staat of deze plaatsvindt in het Oostelijke of het Westelijke deel van de binnenstad. Zo kun je makkelijker zien of de activiteit bij jou in de buurt is!

**O** = Oostelijke Binnenstad

**W** = Westelijke Binnenstad

## AVONTURENCLUB

W

Groep 4, 5, 6, 7, 8

Ga mee op ontdekkingsstocht door het Westerpark en leer hoe je een hut, een vuurtje en een pijl en boog maakt. We gaan altijd naar buiten, ook bij regen, storm en hagel. LET OP: ZWEMDIPLOMA VERPLICHT!



## KERAMIEK

O

Groep 3, 4, 5

Hier maken we de mooiste dingen! We kleien vazen, fantasiefiguren en nog veel meer. Dan glazuren en bakken in een echte keramiekoven voor een prachtig resultaat!

## SCHAKEN

W

O

Groep 5, 6, 7, 8

Schaken is hip en gezond! Het is een spannend spel, waar je een heel leven plezier van kan hebben. In wekelijkse lessen van een uur leert een schaakdocent van Aan Zet je de beginselen van dit spel. Als je al kan schaken, dan zorgt de schaakdocent voor uitdagende schaakpuzzels en begeleiding op niveau.



## SCHILDEREN VOOR

## KLEUTERS

O

Groep 1, 2

Doe mee met onze leuke en boeiende kunstlessen, waarin de kleintjes kleuren, vormen en texturen ontdekken. Goed voor de ontwikkeling van de fijne motoriek en creativiteit & verbeelding worden gestimuleerd.



## VERHALEN SCHRIJVEN OVER TOEN

O

Groep 6, 7, 8

Stel je eens voor dat je 70 jaar geleden had geleefd; wat je dan zou eten, welke spelletjes zou je spelen en hoe streng zou je juf of meester zijn? In deze cursus ga je een echt verhaal leren schrijven over het leven van toen. In het Huis van de Tijd ontmoet je oudere buurtgenoten en mag je ze alles vragen; auteur Bettina Drion leert je hoe je dit het beste kan doen en hoe je daar een mooi verhaal van maakt. Aan het einde van de cursus bundelen we alle verhalen in een echt boekje, en nodig je iedereen uit voor je boekpresentatie.

Online inschrijven van vrijdag 7 t/m 14 februari 2025

## KLEUTERVOETBAL

### Groep 1, 2, 3

Wil jij graag leren voetballen? Je krijgt les van een echte voetbaltrainer die jou gaat leren hoe je met een voetbal omgaat. Je krijgt elke week training maar leert ook voetbaltrucs, We spelen voetbalspelletjes en natuurlijk partijtjes.



## DE FIJNPRAKKERS

### Groep 3, 4, 5

Proeven, ruiken, vlechten, snijden, prakken! Samen gaan we op avontuur in de keuken, waar we nieuwe smaken, gekke geuren en verrassende texturen ontdekken. Elke les maken we iets nieuws te eten, wat we daarna lekker oppeuzelen!

## PROEFJES & FOEFJES

### Groep 3, 4, 5

In deze cursus gaan we aan de slag met allerlei leuke en spannende proefjes. We experimenteren met kleurstoffen, maken ons eigen slijm, en we nemen alle tijd om lekker te klieren! Samen ontdekken we dat wetenschap niet alleen leerzaam, maar ook ontzettend leuk is.



## MEIDEN VOETBAL

### Groep (3) 4, 5, 6, 7, 8 zie schema

Wil jij graag leren voetballen of nog beter worden? Bij ons kan dit! Je krijgt elke week een echte training maar natuurlijk doen we ook voetbalspelletjes en spelen we wedstrijdje. Jij komt toch ook?

## MOESTUINIEREN

### BIJ SHAFFY'S TUIN

### Groep 3, 4, 5 & 6, 7, 8

Doe mee met Shaffy's Tuinen! In de buurtmoestuin kweken we onze eigen groenten. Als we klaar zijn met tuinieren doen we leuke buitendingen, zoals broodjes bakken op een houtvuurtje en de nieuwe vogelhuisjes verzorgen. Ook is er altijd nog wel even tijd om gewoon lekker te spelen in de tuin.

## SPORT & SPEL

### NA DE BEL

### Groep (3), 4, 5, 6, 7, (8) zie schema

Als de bel gaat, is de school uit en dan... Ga je leuke dingen doen! We doen elke week verschillende sporten en spelletjes en we zorgen dat je een uur lang plezier hebt. Basketbal, voetbal, hockey, trefbal, alles wat jullie leuk vinden komt voorbij!

## FREERUNNING

### Groep 3, 4, 5

Een uitdagende training van een vol uur waarin je freerunning moves leert zoals flips, vaults en de cat leap. Onder leiding van onze trainers bouw je aan je zelfverzekerdheid, kracht en oefen je nieuwe technieken.



ga naar: [naschoolseactiviteiten.amsterdam](https://naschoolseactiviteiten.amsterdam)

## EHBO 4X

W

### Groep 6, 7, 8

Stel je voor: iemand valt en doet zich pijn. Wat kun jij doen om te helpen? Leer hoe je eenvoudig eerste hulp kunt geven in noodsituaties en ontdek wat je moet doen bij een bloedneus, schaafwonden of zelfs een flauwte. EHBO is niet alleen belangrijk, maar ook heel erg leuk om te leren! Doe mee en leer hoe jij het verschil kunt maken! Durf jij een held te zijn?

## YOGA

### Groep 4, 5, 6, 7, 8

Beleef spannende yoga-avonturen in de woestijn of in de jungle, word soepel en sterk en leer ook op je hoofd staan!

## URBAN

## HOCKEY

### Groep 4, 5, 6, 7, 8

W

Tijdens de zaal hockey trainingen leer je de basistechnieken van hockey. We spelen veel spelletjes en partijen. Kan je al hockeyen maar wil je beter worden, of wil je het leren? Doe dan gezellig met ons mee!

## KLEUTERGYM

### Groep 1, 2, 3

Dansen, spelen, rollen en springen, we doen het allemaal tijdens kleutergym! Bewegen is nog nooit zo leuk geweest. We doen leuke spelletjes met elkaar, we kunnen klimmen en klauteren in de gymzaal en elke les is het een feestje.

## STOP-MOTION

## ANIMATIE

### Groep 3, 4, 5

Wist je dat Buurman & Buurman is gemaakt met stop-motion? Stop-Motion is een film maken door heel veel foto's achter elkaar af te spelen. Maak je eigen verhaal met klei, papier en lego!

## KLASSIEK

## BALLET

### Groep 1, 2 & 3, 4, 5

Lekker dansen in de gymzaal en leer balletoefeningen aan een echte barre. We dansen, improviseren en oefenen voor een kleine voorstelling.

## STRIPTEKENEN

### Groep 3, 4, 5, 6

Ontdek met striptekenaar Lucky Versloot de wondere wereld van het striptekenen! Verzin een verhaaltje en breng het tot leven met gekke superhelden, pratende dieren, buitenaardse wezens of teken gewoon jezelf. Grijp je fineliner, pak je kleuren en laat je striptekeningen knallen op papier!

# DIERENKUNST OP DE BOERDERIJ

## Groep 1, 2

Elke week gaan we de boerderijdieren bestuderen; welke kleuren hebben ze, hebben ze een zachte vacht, stug haar of veren, lange of korte oren, krulstaart of pluimpje en hoe zien hun poten en poep eruit? Met verschillend materiaal mogen jullie je eigen boerderijdier tot leven brengen!

W



## KIDS KICKBOKSEN

W

O

## Groep 3, 4, 5, 6, 7, 8

Leer alle kickboksvaardigheden: een goede warming-up, stoten, trappen, verdedigende en aanvallende technieken. Verleg je grenzen en vergroot je concentratie, discipline, zelfbeheersing en doorzettingsvermogen.

## KLEUTERYOGA

### Groep 1, 2, 3

Word jij graag sterk als een beer en lenig als een kat? Kom dan op kleuteryoga! Elke les een nieuw yoga avontuur, in een gezellige warme sfeer. Binnenkort ken jij de Zonnegroet op je duimpje!

## TEKENEN &

## SCHILDEREN

O



## JUDO

O

## Groep 3, 4, 5 en 6, 7, 8

### Groep 3, 4, 5 en 6, 7, 8

Kom op dinsdag meedoen aan de naschoolse activiteit judo. Je krijgt judoles van een ervaren trainer die jou alle technieken en judorollen gaat leren. Wij zorgen ook voor een judopak!

Tekenen en etsen, stempels maken, schilderen op een echte schildersezal, alles is mogelijk. Hier maak je de mooiste kunstwerken!

## BASKETBAL

W

O



## Groep 4, 5, 6, 7, 8

We spelen verschillende spellen, je leert de techniek en natuurlijk spelen we wedstrijdjes. Lijkt het jou leuk om te leren basketballen? Of kan je het al en wil je nog beter worden? Doe dan mee!

## ZAALVOETBAL

O

### Groep 4, 5, 6, 7

Wil je graag leren voetballen of nog beter worden? Bij ons kan dit! Je krijgt elke week een echte training maar natuurlijk doen we ook voetbalspelletjes en spelen we wedstrijdjes. Jij komt toch ook?



ga naar: [naschoolseactiviteiten.amsterdam](https://naschoolseactiviteiten.amsterdam)

# Programma voorjaar 2025

ACTIVITEIT	GROEP	LOCATIE	ADRES	KAART	TIJD
<b>MAANDAG</b>					
<b>OOSTELIJKE BINNENSTAD</b>					
Schilderen voor Kleuters	1 t/m 2	De Kleine Reus	Noorderstraat 6	N	15.30 - 16.45
Kleutervoetbal Sciandri	1 t/m 3	Gymzaal Kleine BOE	Kleine Wittenburgerstraat 100	F	15.45 - 16.45
Keramik	3 t/m 5	De Boomspijker	Recht Boomsloot 52	J	15.30 - 17.00
Freerunning	3 t/m 5	VROG	Mr. Visserplein 7	K	15.45 - 16.45
Meidenvoetbal Sciandri	4 t/m 8	Gymzaal Witte Olifant	Lastageweg 8	I	15.30 - 17.00
Sport & Spel na de Bel Sciandri	4 t/m 8	Gymzaal Boekmanschool	Korte Lepelstraat 81	M	15.30 - 16.30
Moestuïneren bij Shaffy's Tuin	6 t/m 8	Shaffy's Tuin	Dijkgracht 4	B	16.00 - 17.30
Verhalen Schrijven over Toen	6 t/m 8	Huis van de Tijd	Nieuwe Herengracht 20	L	15.45 - 17.00
<b>WESTELIJKE BINNENSTAD</b>					
De Fijnprakkers	3 t/m 5	Piramide Speeltuïnen	Haarlemmer Houwtuïnen 8	X	15.45 - 17.00
Proefjes & Foeftjes	3 t/m 5	Claverhuis	Elandsgracht 70	P	15.45 - 16.45
Avonturenclub	4 t/m 8	Woeste Westen Westerpark	Overbrakerpad 3	1	15.45 - 17.15
Urban Hockey Sciandri	4 t/m 8	Gymzaal het Marnix	Marnixplein 1	U	16.00 - 17.00
Schaken	5 t/m 8	Theo Thijssenschool	t.h.v. Tuinstraat 137-159	S	15.30 - 16.30
EHBO (4 X)	6 t/m 8	Claverhuis	Elandsgracht 70	P	15.45 - 17.00

## Kaart Locaties



# Programma voorjaar 2025

ACTIVITEIT	GROEP	LOCATIE	ADRES	KAART	TIJD
<b>DINSDAG</b>					
<b>OOSTELIJKE BINNENSTAD</b>					
Klassiek Ballet	1 t/m 2	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	J	15.30 - 16.30
Kleuterygm Sciandri	1 t/m 3	Sporthal Oostenburg	Oostenburgergracht 151	G	15.45 - 16.45
Proefjes & Foeftjes	3 t/m 5	De Witte Boei	Kleine Wittenburgerstraat 201	E	15.30 - 16.30
Klassiek Ballet	3 t/m 5	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	J	16.30 - 17.30
Tekenen & Schilderen	3 t/m 5	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	J	15.15 - 16.15
Judo Sciandri	3 t/m 5	Speelzaal Kleine BOE	Kleine Wittenburgerstraat 100	F	15.30 - 16.30
Zaalvoetbal Sciandri	4 t/m 7	Sporthal Oostenburg	Oostenburgergracht 151	G	15.30 - 16.30
Word een Ontwerper	6 t/m 8	Marineterrein	Kattenburgerstraat 5	C	15.30 - 17.00
Tekenen & Schilderen	6 t/m 8	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	J	16.30 - 17.30
Judo Sciandri	6 t/m 8	Speelzaal Kleine BOE	Kleine Wittenburgerstraat 100	F	16.30 - 17.30
<b>WESTELIJKE BINNENSTAD</b>					
DierenKunst op de Boerderij	1 t/m 2	De Dierencapel	Bickersgracht 207	Z	15.30 - 16.30
Striptekenen	3 t/m 6	OKT Lindengracht	Lindengracht 204	W	15.30 - 16.45
Sport en Spel na de Bel Sciandri	3 t/m 7	Gymzaal 14e Montessorischool	Elandsstraat 101	Q	15.30 - 16.30
Kids Kickboksen	3 t/m 8	Mejro Gym	Lauriersgracht 86 hs	R	15.30 - 16.30
Basketbaltraining Sciandri	4 t/m 8	Gymzaal Westerstraat	Westerstraat 202	V	16.00 - 17.00
Maak je eigen Videoclip	5 t/m 8	Activiteitencentrum Reel	Tussen de Bogen 16	Y	15.45 - 17.00
Atelier Expositie	5 t/m 8	Claverhuis	Elandsgracht 70	P	15.45 - 17.00
<b>WOENSDAG</b>					
<b>OOSTELIJKE BINNENSTAD</b>					
Kleuteryoga	1 t/m 3	Speelzaal Kleine BOE	Kleine Wittenburgerstraat 100	F	14.00 - 15.00
Trampo Tricks	3 t/m 5	VROG	Mr. Visserplein 7	K	15.00 - 16.00
Stop-Motion Animatie	3 t/m 5	De Kleine Reus	Noorderstraat 6	N	14.00 - 15.15
Yoga	4 t/m 8	Alan Turingsschool	Poolstraat 2	F	16.00 - 17.00
Zeilen (start 7 mei)	4 t/m 8	Zeilschool Nautiek	Veemkade 267	A	14.00 - 16.00
Het Filosofie-Theater	6 t/m 8	De Boomsspijker	Noorderstraat 6	J	14.30 - 15.30
Trampo Tricks	6 t/m 8	VROG	Mr. Visserplein 7	K	16.00 - 17.00
<b>WESTELIJKE BINNENSTAD</b>					
Breakdance bij Wladimir	1 t/m 2	Wladimir Dans Studio's	Lijnbaansgracht 166	O	14.30 - 15.30
Breakdance bij Wladimir	3 t/m 6	Wladimir Dans Studio's	Lijnbaansgracht 166	O	15.30 - 16.30
<b>DONDERDAG</b>					
<b>OOSTELIJKE BINNENSTAD</b>					
Play Around the World	1 t/m 3	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	J	15.45 - 16.45
Circus Aim	1 t/m 3	Speeltuon Wittenburg	Fortuinstraat 4	D	15.45 - 16.45
Moestuinieren bij Shaffy's Tuin	3 t/m 5	Shaffy's Tuin	Dijkgracht 4	B	16.00 - 17.30
Kleur uit de Natuur	4 t/m 6	Studio Handmade Heaven	Pieter Vlamingsstraat 5	H	15.30 - 17.00
Sport & Spel na de Bel Sciandri	4 t/m 8	Gymzaal Witte Olifant	Lastageweg 8	I	15.45 - 16.45
Elektro & Techniek	6 t/m 8	De Kleine Reus	Noorderstraat 6	N	15.30 - 16.30
<b>WESTELIJKE BINNENSTAD</b>					
Freerunning voor Kleuters	1 t/m 2	Gymzaal Westerstraat	Westerstraat 202	V	15.30 - 16.30
Sieraden Maken & Meer	3 t/m 5	14e Montessorischool	Elandsstraat 42	Q	15.30 - 16.45
Zingen, Swingen & Acteren	3 t/m 5	Activiteitencentrum Reel	Tussen de Bogen 16	Y	15.45 - 16.45
Wetenschap met de UVA	6 t/m 8	Claverhuis	Elandsgracht 70	P	15.45 - 17.00
Computergames Maken	6 t/m 8	Claverhuis	Elandsgracht 70	P	15.45 - 16.45
<b>VRIJDAG</b>					
<b>OOSTELIJKE BINNENSTAD</b>					
Superchefjes & Kanjerkwekers	3 t/m 5	Speeltuon Wittenburg	Fortuinstraat 4	D	15.30 - 16.45
Meidenvoetbal Sciandri	3 t/m 8	Sporthall Oostenburg	Oostenburgergracht 151	G	15.45 - 17.00
Basketbal Sciandri	4 t/m 8	Sporthall Oostenburg	Oostenburgergracht 151	G	15.45 - 17.00
Haken	5 t/m 8	De Boomsspijker	Recht Boomssloot 52	J	15.30 - 16.45
Schaken	5 t/m 8	De Witte Boei	Kleine Wittenburgerstraat 201	E	15.30 - 16.30
<b>WESTELIJKE BINNENSTAD</b>					
In het WildWest	1 t/m 3	Roos Schooltuin Westerpark	Overbrakerpad 2-4	Z	15.45 - 17.00
Schilderen	3 t/m 5	Theo Thijsenschool	Westerstraat 297	T	15.30 - 16.45
Zaalvoetbaltraining Sciandri	4 t/m 6	Gymzaal Westerstraat	Westerstraat 202	V	16.00 - 17.00

# WORD EEN ONTWERPER

Groep 6, 7, 8

De wereld heeft meer slimme en duurzame ontwerpers nodig! Wil jij de wereld verbeteren met jouw creatieve ideeën? Doe dan mee en ontdek de spannende wereld van ontwerp bij verschillende bedrijven op het Marineterrein. Leer b.v. hoe je plastic afval kunt recycleren en hoe je je eigen ontwerp kunt maken met een 3D-printer; bouw een boot van restmateriaal en bedenk slimme oplossingen voor dagelijkse problemen. Grijp deze kans en maak het verschil op het Marineterrein!

MAAK JE EIGEN

W

Groep 5, 6, 7, 8

VIDEOCLIP

Kijk je wel eens naar een videoclip en denk je, dit wil ik ook kunnen? Bij de cursus "Maak je eigen videoclip" mag je zelf een videoclip te maken. We gaan dansen voor een greenscreen, we gebruiken lichten met verschillende kleuren. We kunnen het zo gek maken als we willen! Wanneer is het beeld mooi en wat kan je eigenlijk allemaal doen met een camera? Daar gaan we achter komen.



ZEILEN

O

Groep 4, 5, 6, 7, 8 (start 7 mei)

Bij zeilschool Nautiek leer je de beginselen van het zeilen. Er wordt aandacht besteed aan het op- en aftuigen van de boot, koers houden, overstag gaan, maar je leert ook theorie over windrichtingen en knopen. Je draagt altijd een zwemvest en wordt begeleid door ervaren instructeurs. Een zwemdiploma is verplicht!

ATELIER EXPOSITIE

Groep 5, 6, 7, 8

Verf, stof, papier! Met Atelier Expositie gaan we met onze handen aan de slag om helemaal zelf een eigen (kunst)werk te maken: van het bedenken t/m de realisatie. Aan het eind van de workshop veranderen we van kunstenaars in curatoren (tentoonstellingsmakers) en stellen we gezamenlijk de eindexpositie samen.

HET FILOSOFIE -

THEATER

Groep 6, 7, 8

Filosoferen en theater maken! In deze cursus gaan we samen nadenken over vragen waar niet één goed antwoord op is. Van het (door)denken en het praten leren we veel en het is vaak heel leuk om te doen. Deze denkonderzoeken gebruiken we bij het theater maken. De laatste les ontvangen we publiek.

Online inschrijven van vrijdag 7 t/m 14 februari 2025





## BREAKDANCE BIJ VLADIMIR

**W Groep 1, 2 en 3, 4, 5, 6**

Met breakdance kun je écht scoren! je leert moves waarmee je zelf kunt improviseren en een eigen stijl ontwikkelen. Aan het einde van elke les geven de leerlingen in 'de kring' hun mini-performance. Leuk om te zien en te doen!

## PLAY AROUND THE WORLD

**Groep 1, 2, 3**

Kom de wereld spelenderwijs ontdekken! In het Play Around the World programma ontdekken kinderen op een speelse manier kinderspellen uit verschillende landen en leren ze hun oorsprong, culturen en verhalen. Elke week staat een ander spel en land centraal. We spelen in de gymzaal of met mooi weer op het binnenplein. Doe mee!

## KLEUR UIT DE

## NATUUR

**Groep 4, 5, 6**

De natuur zit vol kleur! Maak verf van planten en krijt van aarde; we gaan een hele knutseldoos vullen met zelfgemaakte teken- en schilderspullen met materialen uit de natuur. Inkt van bessen, een pen van een veer, papier van bladeren en restjes oud papier... doe mee met deze kleurrijke cursus!

## CIRCUS AIM

**Groep 1, 2, 3**

In het circus ontdek je je eigen talenten! Spelenderwijs leer je allerlei circus oefeningen, tijgerakrobatiek, trapezetrucjes in de lucht, Chinese bordjes die we laten draaien, balanceren over het koord en nog veel meer.

## ELECTRO

&

## TECHNIEK

O

**Groep 6, 7, 8**

Hou je ervan om dingen te bouwen en te ontdekken? Doe mee aan de cursus Elektro en Techniek! In deze cursus werk je aan leuke projecten; zo bouw je bijvoorbeeld je eigen robot en een propellerwagen. Je leert veilig werken met gereedschap en hoe stroom werkt. Spannend!



ga naar: [naschoolseactiviteiten.amsterdam](https://naschoolseactiviteiten.amsterdam)

# FREERUNNING VOOR KLEUTERS

W



## Groep 1, 2

Kom vrij rennen via een parcours met een hindernisbaan. Je probeert je een weg te banen door te balanceren, springen, klimmen, zwaaien, rollen en duikelen. Ook leer je van de master, een aantal tricks en breakdance moves die je tijdens het parcours kunt gebruiken, super leuk!

## SIERADEN MAKEN & MEER

### Groep 3, 4, 5

Houd je van sieraden ontwerpen, maken, dragen en een beetje priegelen? We gebruiken verschillende materialen en technieken. Je leert zelf kralen maken, draad buigen, smeden en papier-maché vormen tot een object. Je eigen ketting rijgen, een ring, sleutelhanger, keycord of broche maken met een beetje bling bling.

W

## ZINGEN, SWINGEN & ACTEREN

W

### Groep 3, 4, 5

Houd je van zingen, dansen & acteren? Dan is dit de perfecte activiteit voor je! Samen met andere kinderen ga je aan de slag met het maken van een eigen voorstelling. Je gaat je zang, dans en acteertalenten ontdekken. We voegen alles samen en werken toe naar een spetterende voorstelling in de laatste les.

## WETENSCHAP MET DE UVA

### Groep 6, 7, 8

Doe je mee? Twee studenten van de Universiteit van Amsterdam laten je kennis laten maken met de wetenschap. Je gaat zelf op onderzoek uit en zelf antwoorden op je vragen leren vinden. Robotjes bouwen, een wiskunde-rivier oversteken, misdaden oplossen; het komt allemaal voorbij.

W

## COMPUTERGAMES MAKEN

### Groep 6, 7, 8

Gamen is leuk, je eigen game maken nog veel leuker! Dit leer je stap voor stap met het programma Scratch. Spelenderwijs leer je meteen programmeren en je hebt supersnel een leuk resultaat. Deze cursus is voor kinderen die nog niet eerder met Scratch hebben gewerkt.

W



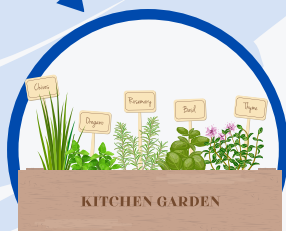
Online inschrijven van vrijdag 7 t/m 14 februari 2025

# SUPERCHEFJES & KANJERKWEKERS

O

## Groep 3, 4, 5

Van zaadje in de grond tot maaltje in de mond! Leer koken met eigen gekweekte groentes. Hoe groeien groenten, kruiden en vruchten? Op het plein gaan we in onze eigen moestuinbakken aan de slag van aarde tot oogst. Daarnaast gaan we koken in de keuken, ruiken, proeven, voelen en maken we heerlijke gerechtjes.



KITCHEN GARDEN

## TRAMPO TRICKS

O

### Groep 3, 4, 5 & 6, 7, 8

Een 100% trampoline training voor kinderen die meer trampoline skills, tricks en salto technieken willen leren. In deze high-energy les ontwikkel je je skills op het trampolineveld, airbag en 'performance-trampolines' onder begeleiding van de trainers van VROG. Max. 6 deelnemers per leeftijdsgroep.

## HAKEN

### Groep 5, 6, 7, 8

Tijd voor een nieuwe hobby: haken! Start met eenvoudig vingerhaken en ontdek daarna prachtige steken met de haaknaald. Straks maak jij de leukste dingen, zoals emoji's, tasje, telefoonhoesjes of stressballen... en wil je nooit meer stoppen!



## SCHILDEREN

### Groep 3, 4, 5

Kom bij de schilderclub! Leer op gevoel te schilderen en probeer allerlei technieken uit. Maak kennis met verschillende stijlen en artiesten uit verschillende landen, luister naar mooie verhalen over muziek en drama en leer ondertussen ook wat woordjes Engels van onze bevoegen schilderdocent.

## IN HET WILDWEST

W

### Groep 1, 2, 3

Heb jij de poten van een duizendpoot wel eens geteld, het slijm van de slak op je hand gevoeld, geknuffeld met een boom of een kunstwerk met takken gemaakt? Dat kan allemaal bij "In het WildWest".



ga naar: [naschoolseactiviteiten.amsterdam](https://naschoolseactiviteiten.amsterdam)

# Ontdek waar je goed in bent

## DOCK Naschoolse Activiteiten

Elk kind heeft talent maar niet elk kind weet waarin! Daarom biedt DOCK tal van leuke, inspirerende en leerzame naschoolse activiteiten op het gebied van Kunst & Cultuur, Sport & Gezondheid, Natuur & Techniek, Communicatie & Media en Beroepsoriëntatie & Burgerschap.

In deze folder vindt u het voorjaarsprogramma van 2025. Het bestaat uit allerlei naschoolse activiteiten voor kinderen van de basisscholen uit het Centrum:

### Westelijke Binnenstad

Openbare Basisschool De Burght

Theo Thijssenschool

14e Montessorischool de Jordaan

Montessorischool de Eilanden

### Oostelijke Binnenstad

Basisschool De Witte Olifant

Dr. E. Boekmanschool

St. Antoniuschool

Alan Turingschool

Basisschool Oostelijke Eilanden

IKC de Kleine Reus



## Inschrijven

De cursussen starten in de week van 3 maart 2025 (tenzij anders staat vermeld).

**U kunt uw kind online inschrijven vanaf vrijdag 7 t/m vrijdag 14 februari via [naschoolseactiviteiten.amsterdam](https://naschoolseactiviteiten.amsterdam).**

U hoort uiterlijk een week voor de start van de activiteit of uw kind ingeloot is. Indien er nog plaats vrij is, kunt u uw kind ook nog na de inschrijfweek inschrijven.

## Bijdrage



Voor de cursussen vragen wij een bijdrage naar vermogen, deze staat per cursus vermeld op de website. Voor kinderen met een stadspas zijn de activiteiten gratis.

Geen stadspas maar wel een laag inkomen? Neem contact op met de talentmakelaars voor een voucher voor een gratis cursus.

## Kidspanel

Zit uw kind in groep 5 t/m 8 en denkt het graag mee over de naschoolse activiteiten van DOCK? Meld uw kind dan aan voor het Kidspanel! Vier keer per jaar komt het Kidspanel op vrijdagavond bij elkaar, reuze gezellig en leerzaam en bovendien heeft uw kind daar ook echt invloed op het aanbod activiteiten! Opgeven kan bij één van de talentmakelaars.

## Doneer een cursus

U kunt een cursus doneren aan kinderen die het niet zo breed hebben. Dankzij uw bijdrage kan een kind voor wie het niet vanzelfsprekend is, ook zijn of haar talenten ontdekken. Op de inschrijfwebsite wordt u automatisch de mogelijkheid geboden te doneren.

Namens de kinderen alvast hartelijk dank voor uw donatie!



## Meer weten?

Heeft u vragen of komt u er via de website niet uit? Neem dan contact op met:

## Talentmakelaars DOCK



### Oostelijke Binnenstad

Esther Blok, 06 204 109 20 / [eblok@dock.nl](mailto:eblok@dock.nl)

Frédérique Peters, 06 204 180 10 / [fpeters@dock.nl](mailto:fpeters@dock.nl)

### Westelijke Binnenstad

Wanda Broers, 06 223 294 74 / [wbroers@dock.nl](mailto:wbroers@dock.nl)

## Contactpersoon SCIANDRI

Anouk Oosterhuis 06 3116 2819 / [anouk@sciandri.com](mailto:anouk@sciandri.com)

Online inschrijven van vrijdag 7 t/m 14 februari 2025