

# *Kralingen-Crooswijk*

## *Activiteiten overzicht*

*Huis van de Wijk  
De Nieuwe Branding*

De kracht van  
wij samen

**DOCK**

# Huis van de Wijk De Nieuwe Branding

Periode: mei 2024

## Weekprogramma

### Maandag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Aanmelden	Contactpersonen
11.00 - 14.00	Lunch	€2,00	Nee	Els Hijlkema ehijlkema@dock.nl
13.00 - 15.30	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie 010 432 49 11
14.00 - 15.00	Inloop bijeenkomst Herstelacademie	Gratis	Ja	Chris Andeweg 06 599 77 289
15.30 - 17.30	Game Time (10 - 14 jaar)	Gratis	Ja	Mounir Boukhari 06 4223 8136
16.00 - 18.00	Street Talks (10 - 14 jaar) Schuttersveld	Gratis	Nee	Rachida Touffi rtouffi@dock.nl
17.00 - 19.00	Sport, Spel & Weerbaarheid (10 - 14 jaar)	Gratis	Ja	Rachida Touffi rtouffi@dock.nl

### Dinsdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Aanmelden	Contactpersonen
09.00 - 10.00	Mantelzorgspreekuur	Gratis	Nee	Anjana Koendan-Pandaj akoendanpandaj@dock.nl / 06 4377 2320
09.00 - 11.30	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie 010 432 49 11
10.00 - 12.00	Koffie ochtend	Gratis	Nee	DOCK 088 855 50 20
10.00 - 12.00	Inloopspreekuur vraagwijzer	Gratis	Nee	Lina Hadhad l.hadhad@rotterdam.nl
12.30 - 15.00	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie 010 432 49 11
13.00 - 16.00	Zangkoor Sambalele	Gratis	Ja	Caroline 06 4394 2183
15.30 - 16.30	Powergirls (8 - 12 jaar)	Gratis	Ja	Melanie van Gent mvangent@dock.nl / 06 3882 6804
17.00 - 19.00	Focus je sterk   Alleen meiden (10 - 14 jaar)	Gratis	Ja	Rachida Touffi rtouffi@dock.nl
18.00 - 20.30	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie 010 432 49 11
19.00 - 21.30	Activiteit Ondrobong Verschillende trainingen en activiteiten	Gratis	Ja	Maggy 06 8313 5751

### Woensdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Aanmelden	Contactpersonen
09.00 - 12.00	Budgetmaatjes010   Inloopspreekuur schulden en administratie	Gratis	Nee	Budgetmaatjes010 info@bm010.nl / 010 316 17 16
09.00 - 11.30	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie 010 432 49 11
11.00 - 12.30	Een goed gesprek voor dames	Gratis	Nee	Mirjam Heikens 06 8314 4535
1e woensdag v/d maand				
12.00	Twaalf uurtje lunch Locatie: Goudseplein 245	€2,00	Nee	Anjana Koendan-Pandaj akoendanpandaj@dock.nl / 06 4377 2320
13.30 - 14.30	Powerkids (4 -12 jaar) Knutselen, sporten en spelletjes	Gratis	Ja	Melanie van Gent mvangent@dock.nl / 06 3882 6804
14.00 - 16.00	Street Talks (10 - 14 jaar) Locatie: Generaal van der Heijdenplein	Gratis	Nee	Rachida Touffi rtouffi@dock.nl
16.00 - 17.30	Franse les (alleen voor kinderen)	Gratis	Ja	
17.00 - 19.00	Sport, Spel & Weerbaarheid (10 - 14 jaar)	Gratis	Nee	Rachida Touffi rtouffi@dock.nl

# Huis van de Wijk De Nieuwe Branding

Periode: mei 2024

## Weekprogramma

### Donderdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Aanmelden	Contactpersonen
09.00 - 11.30	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie 010 432 49 11
09.30 - 10.30	Bewegingsles (Vrijwilligerswinkel)	Gratis	Ja	Vrijwilligerswinkel 010 441 40 50
10.30 - 11.30	Bewegingsles (Vrijwilligerswinkel)	Gratis	Ja	Vrijwilligerswinkel 010 441 40 50
12.30 - 14.00	Fietslessen voor volwassenen	Gratis	Ja	Emine Bagcivan ebagcivan@dock.nl / 06 4846 2368
13.00 - 15.00	Diamond painting	Gratis	Nee	Anja de Jonge 06 2119 3457
14.30 - 17.30	Huiskamer (8 - 12 jaar) Huiswerk & spelletjes	Gratis	Ja	Melanie van Gent mvangent@dock.nl / 06 3882 6804
16.00 - 18.00	Eten met de wijk	€4,-	Nee	DOCK 088 855 50 20
18.00 - 20.30	NL taalles (Alsare academie)	Gratis	Ja	Alsare academie 010 432 49 11

### Vrijdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Aanmelden	Contactpersonen
09.00 - 12.00	Taalles (Stichting MAANTA)	Gratis	Ja	Stichting MAANTA 06 4020 39 02
11.30 - 13.30	Game Seniors	Gratis	Ja	Anjana Koendan-Pandaj akoendanpandaj@dock.nl / 06 4377 2320
12.00 - 13.00	Gespreksgroep Rouw & Verlies	Gratis	Nee	Chris Andeweg 06 599 77 289
3 & 17 mei 14.00 - 16.00	Zelfcompassie Training	Gratis	Nee	Chris Andeweg 06 599 77 289
17.00 - 19.00	Meidenclub (10 - 14 jaar)	Gratis	Nee	Rachida Touffi rtouffi@dock.nl

### Zaterdag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Aanmelden	Contactpersonen
10.30 - 12.00	Franse les (alleen voor kinderen)	Gratis	Ja	-

### Zondag

Tijdstip	Activiteit	Kosten	Aanmelden	Contactpersonen
5 mei 11.00 - 14.30	Bevrijdingsdag lunch	Gratis	Ja	Els Hijlkema ehijlkema@dock.nl / 06 5992 6203
14.00 - 15.00	Zaal activiteit (10 - 14 jaar) Locatie: Marnixplein	Gratis	Nee	Rachida Touffi rtouffi@dock.nl